

KS RADOTÍN U KORUNY



LYŽE

V případě dostatku sněhu a zájmu veřejnosti bude vypsán ještě jeden zájezd na lyže, a to v sobotu **26.3. na Horní Míšečky**.

ZÁJEZDY PRO SENIORY

Cena pro radotínské důchodce, pokud není uvedeno jinak, je vždy 180 Kč. Obsahuje dopravu, průvodce, úrazové pojištění a avizované služby.

20.4. Rakovníko

Odjezd v 7.45 hod. Návštěva pivovaru Krušovice s ochutnávkou piva a pivovarským gulášem.

Kounov – kounovské kamenné řady, okruh cca 2 km. Rakovník - prohlídka města. Mariánská Týnice – prohlídka kláštera. Návrat okolo 17.30 hod. Mimoradotínské důchodci 430 Kč.

18.5. Žďárské vrchy

Odjezd v 7.15 hod. Čáslav - zastavení ve městě, Polička – prohlídka hradeb a opevnění, Svojanov – návštěva hradu, Jimramov – město, Polná - město, ghetto. Návrat cca 19.35 hod. Mimoradotínské důchodci 430 Kč.

PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

4. - 5.6. Za vínem na Znojmsko

(Křížový sklep, vinařské muzeum v klášteře Louka, Znojmo; archiv vín v Jaroslavicích, vodní mlýn ve Slupí, Malovaný a Moravský sklípek v Šatově. Ubytování ve Znojmě.

Večeře, snídaně, oběd. Posezení ve vínném sklípku.

Cena: 1380 Kč

Přihlášky do 2.5.2005

REKREACE PRO DŮCHODCE

18. - 25.6. Kameničky (Vysočina)

Ubytování s plnou penzí v krásném koutě Vysočiny proslaveném obrazy Ant. Slavička. Dvoulůžkové pokoje. V okolí lesy, krásné výlety (pěší i cyklo) na pomezí Železných hor a Žďárských vrchů.

Cena pro radotínské i mimoradotínské důchodce shodná: 2600 Kč za celý týden.

Přihlášky do 31.5.2005

Zajišťuje KS Radotín, nám. Osvoboditelů 44, tel.: 257 911 746, mobil: 776 161 407, 725 012 635

KINO RADOTÍN

18.3. Pá 17 a 19.30 hod. USA
CESTA KOLEM SVĚTA ZA 80 DNÍ
65 Kč

19.3. So 17 a 19.30 hod. FIN
PERLY A SVINĚ
60 Kč

20.3. Ne 17 a 19.30 hod. USA
KAFE A CIGÁRA
60 Kč

25.3. Pá 17 a 19.30 hod. FR
RRRrrr!!!
60 Kč

26.3. So 17 a 19.30 hod. USA
KDYŽ SE SETMÍ
65 Kč

27.3. Ne 17 a 19.30 hod. ČR
MILENCI A VRAZI
70 Kč

1.4. Pá 17 a 19.30 hod. USA
LOVCI POKLADŮ
65 Kč

2.4. So 17 a 19.30 hod. USA
BOKOVKA
65 Kč

3.4. Ne 15 a 18.30 hod. GB/USA
ALEXANDER VELIKÝ
70 Kč

8.4. Pá 17 a 19.30 hod. USA
SLONISKO A MEDVÍDEK PŮ
65 Kč

9.4. So a 10.4. Ne 17 a 19.30 hod. ČR
SAMETOVÍ VRAZI
65 Kč

Dětská představení

Neděle 15.00 hodin,
vstupné 30 Kč

20.3. BABIČKA VYPRÁVÍ

27.3. KRAKONOŠOVY POHÁDKY

10.4. KRTEK FILMOVÁ HVĚZDA

Východiskem pro dnešní výlet je Sliveneč, kam se nejlépe dopravíme autobusem MHD č. 246 nebo 248. Ve Slivenci vystoupíme na stejnojmenné stanici, prakticky ve středu obce, na návsi, kde v malém parčíku před školou je pomník obětem 1. a 2. světové války. Kolem vodní nádrže a kostela se stočíme z ulice Ke Smíchovu do ulice K Lochkovu. Farní kostel Všem svatých je původně raně gotickou stavbou z konce 13. století přestavěnou po roce 1693. V 18. století byla do ohradní zdi vestavěna kostnice. Kostel získal dnešní podobu na přelomu 19. a 20. století podle návrhu A. Barviti. Proti kostelu, vedle budovy Úřadu městské části Praha-Sliveneč, je umístěna pamětní deska mistra J. Husa. Ulicí dojdeme k rozcestníku červené a modré turistické značky (0,3 km). Odtud vykračíme po modré směrem do Velké Chuchle. Značka nejprve vede ulicí K Homolce, z níž odbočuje ve 180 stupňů ohybající se serpentíně, a na konci podpěrné betonové zdi tenisového kurtu za čp. 712 a 714 vpravo po cestičce stoupající mezi zmíněnou zdí a drátěným plotem zahrádkářské kolonie.

Po malém převýšení zavítáme na jakousi planinu. Nohy nás nyní ponosou levou mezí podél zahrádek až k borovému lesíku. Jeho krajem se protáhne na svah, z něhož je posléze hezký pohled na špičatý vrch Homolka s lomem. Svahem sestoupíme ke zvláštní stavbě se čtyřmi komíny. Jde o starou vápenku vybudovanou v 80. letech 19. století. Vápenku tvoří dvě dvojité pece oválného půdorysu, v nichž technické řešení, které bylo obměnou železářských pecí, umožnilo zpracovávat veškerý, tj. netříděný, vápenec. Užívaný způsob zpracování vápence byl patentem profesora Pacolda, jehož jménem je vápenka často označována. Objekt je technickou památkou. Pod vápenkou na levé



Kostelík Narození Panny Marie v Malé Chuchli

straně silnice vyhledáme cedulku 14. zastavení naučné stezky Barrandovské skály a Chuchelský háj (2 km). Informuje nás o starém lomu na úpatí Homolky a o geologické hranici mezi

Přes Chuchelský háj

dvěma stupni spodního devonu pragu a lochkov, která je vyznačena ve stěně skály. Jen pro zajímavost - spodní hranice pragu je světově uznávaným a chráněným stratigrafickým stupněm spodního devonu. A nám nic nebrání si hranici i fakticky osahat.

Od informační tabulky pokračujeme po silnici V Dolích dále do Velké Chuchle ke 13. zastavení naučné stezky. To praví, že vrch Homolka je tvořen převážně lochkovskými vápenci, na jejichž bázi leží hranice silur - devon. Silur i devon jsou jedněmi z geologických útvarů starších prvohor. Jejich časové rozhraní se datuje do doby zhruba před 410 miliony lety. Po několika metrech za 13. zastavením opustíme modrou značku, ta se odklání vpravo přes potok, a my projdeme vlevo mezi garážemi a vyšlapanou zkratkou se dostaneme na asfaltovou cestu se žlutou turistickou značkou. Po ní stoupáme pozvolna do vršku k zastavení naučné stezky č. 12 u Žákova lomu, který je význačným nalezištěm živočichů, zejména graptolitů, z období svrchního siluru (v souvrství stupně přídol). Zdejší lokalita je vyhlášena za stratotyp (geologický profil je definován charakteristickou faunou), což znamená, že i ona požívá mezinárodní ochrany. Nyní postupujeme stále mírně vzhůru převážně listnatým lesem dubové a habrové doubravy, jež zde představuje soubor víceméně po staletí přirozené rostoucích dřevin, jeden z posledních takto zachovaných pražských hájů. Skoro na vrcholku kopce uhybá žlutá značka vlevo na lesní pěšinu, my však rázujeme nadále po asfaltové cestě až k památníku obětem květnového povstání 1945 ukrytému v lese a ke hřbitovu. Od něho učiníme kratičkou odbočku ke kostelu prosvítajícímu napravo mezi stromy. Kostel sv. Jana Nepomuckého byl založen roku 1729, prý jako vyjádření díky jistého polského šlechtice za jeho uzdravení v chuchelských lázních. Dlouhá léta byl kostel neudržovaný, avšak na počátku 90. let 20. století byl opraven a v roce

1993 znovu vysvěcen. V presbyteriu je hezká fresková a štuková výzdoba. Poté od hřbitova kráčíme v původním směru a zanedlouho se opět napojíme u tabulky č. 11 naučné stez-

ky a u rozcestníku na žlutou značku (2 km). Ocitáme se v příjemném prostředí, kde je v těsném sousedství vedle sebe vybudován areál zdraví a mini ZOO. Určitě se tady zdržíme. Kdo chce, může si na různých, jakoby přírodních náradích zacvičit, kdo nechce, počká na lavičce odpočívadla nebo se přesune ke kiosku s občerstvením naproti výběhům zvěře. V ohradách a klecích mini ZOO, přes kterou je trasa vytyčena, pozorujeme například daňky, mu ony, kozy kamerunské, jezevce, ryse, ale i mývala, polární lišku či karakala; z ptáků potom krkavce, vrány, káně a další. Příjemným zjištěním je též i to, že vedle občerstvení jsou použitelné záchodky.

Další úsek výletu míří po žluté značce poměrně prudce, leč solidní cestou, do údolí potoka zvaného Čertova strouha. Setkáme se v něm s dalšími zastávkami naučné stezky. Vlevo pod 10. zastavením naučné stezky vidíme dřevěný altánek a za ním se v úžlabině nachází kaplička v podobě umělé jeskyně (grotta) vybudovaná zde v 18. století. O prameni, který z kapličky Panny Marie vytéká, se dříve soudilo, že je léčivý. Vody Čertovy strouhy stékají údolím a doprovázejí nás do Malé Chuchle, kde jsou před prvními domy zadržovány v rybníčku, a důmyslným systémem jsou dále vedeny tak, aby nepoškodily jednotlivé objekty. Domy, k nimž jsme dorazili, vytvářejí jako celek malebné zákoutí a svého času byly převážně součástí menších lázní. O nich je první zmínka roku 1729 a největšího věhlasu dosáhly ve 2. polovině 19. století. Čp. 42, skládající se ze tří staveb a patřící dnes České zemědělské univerzitě, býval hostincem, zahradní restaurací a hernou. Dům čp. 43 s nápisem Věla Marie využíval jako letní byt básník Jaroslav Vrchlický a na návštěvu sem za ním jezdili mimo jiné sochař J. V. Myslbek nebo literáti J. S. Machar a O. Sklenářová-Malá. Čp. 44 je zajímavý tím, že je postaven nad potokem, který pod ním teče umělou štolou. Architektonicky nejzajímavější je pozdně barokní dům čp. 45 (se soškou P. Marie). Do souboru domů zapadá i rokokový kostelík Narození Panny Marie vybudovaný v roce 1744 na místě románské stavby. U kolejí železniční trati odbočíme vlevo kolem klasicistní usedlosti čp. 4 a u dalších domů necháme vpravo žlutou značku a jdeme rovně pod železniční most „intelligence“ (2 km). Toto přízvisko získal v padesátých letech, kdy na jeho stavbu byli využiti občané s vyšším vzděláním, kteří byli direktivně přefazeni do dělnických

a pomocných profesí. Za mostem šlapeme Zbraslavskou ulicí souběžně podél kolejí ČD a víceprúdové automobilové komunikace. Na konci obytné zástavby přicházíme po již auty neužívané silnici pod skalní stěny, které kdysi spadávaly až do Vltavy



Geologická hranice stupňů prag-lochkov v lomu na Homolce

a žádná cesta tudy prakticky nevedla. Do Prahy se jezděvalo od Berouna „vrchem“ přes Rudnou a od Příbrami přes Zbraslav, kde byl přívoz na pravou stranu řeky. Teprve roku 1742 Praha obléhající francouzská armáda kus skal odstřelila a vytvořila novou přístupovou cestu ku hlavnímu městu a další část skal vzala za své při budování železnice v roce 1862. Tím byly odkryty nádherné geologické profily, jak je můžeme vidět i dnes. Mnohé z nich dočteme na tabulkách naučné stezky, s nimiž můžeme zajímaté lokality jako Vyskočilku, Barrandovu skálu či starý lom. Nejznámější je Barrandova skála, která je názornou ukázkou zvrásnění a přesmyků uložených vápencových vrstev.

Vedle starého lomu uvidíme opuštěnou plavárnu, známou zejména z prvorepublikových filmů. Za ní ve stínu skal se krčí v místě, kde se říká na Křenkově, kaplička zasvěcená Panně Marii Bolestné. Stavba bývala prachárnou z doby výše zmíněného francouzského obléhání a na kapličku byla přestavěna po neštěstí v blízkém lomu roku 1847. V jeho horní části jsou ve zlíchovských vápencích ukryty zkameněliny živočichů prvohorních útesů korálového moře. Pak už jen podejdeme moderní Barrandovský most, jenž byl slavnostně otevřen v roce 1988, a za chvíli přijdeme k zastávce tramvaji Hlubočepy (2,2 km). Tady nasedneme na spoj elektrické dráhy a necháme se dovézt k Lihovaru nebo ke Smíchovskému nádraží na další přestup. Trasa je vhodná pro všechny věkové kategorie a měří cca 8,5 km.

Pavel Čornej

KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

Sobota 19. března
EXPEDICE VOLOVEC aneb...
Činoherní pohádka hostujícího Divadla Času.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Sobota 19. března
RODINA JE ZÁKLAD STÁTU
Konverzační komedie ze současnosti.
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Pátek 25. března
KONCERT VEJVODOVY KAPELY
Ke 103. výročí narození Jaromíra Vejvody.
Divadlo J. Srnce od 19.30 hod.

Sobota 26. března
RODINA JE ZÁKLAD STÁTU
Konverzační komedie ze současnosti.
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Neděle 27. března
KONCERT Z CYKLU
"TICHÁ ALTERNATIVA"
Oldřich Janota - kytara a zpěv, emotivní melodie, které zvou do harmonického světa.
Zámek Zbraslav od 16.00 hod.
Vstupenky NG.

Úterý 29. března
RODINA JE ZÁKLAD STÁTU
Konverzační komedie ze současnosti.
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Prostata a její onemocnění

V současné době věnují všechny zdravotnické organizace tomuto problému nemalou pozornost. O tomto faktu svědčí i množství mediálních programů a kampaní, zaměřených zejména na dodání základních informací o obecných příznacích

Sobota 2. dubna
KAŠPÁREK NA CESTÁCH
Kašpárkovy příhody v marionetové pohádce.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Čtvrtek 7. dubna
RUSALKA
Večerní představení loutkové inscenace s hudbou A. Dvořáka.
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Sobota 9. dubna
RUSALKA
Divadlo J. Kašky od 15.00 hodin.

Sobota 16. dubna
O ZLÉM VLKU A NEZBEDNÝCH PRASÁTKÁCH
Maňáskový muzikál.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.
Změna programu vyhrazena!
Informace, rezervace, vstupenky (není-li uvedeno jinak):
kulturní odd. ÚMČ Zbraslav, U Malé řeky 3.
Tel.: 257 111 801,
e-mail: kultura@zbraslav.cz

Lékařská poradna

onemocnění prostaty, které je nesmírně časté a závažné a dotýká se prakticky všech věkových, sociálních i rasových skupin mužů. Přesnou diagnózu typu a stupně onemocnění s následnou odbornou léčbou umožní přesně, a pro pacienta nenáročně, urologické vyšetření. Každý muž by měl být od padesátého roku věku pravidelně urologicky vyšetřen nejméně jedenkrát za rok. Nejdůležitější je vyloučení nádorového postižení prostaty, které je též velmi nebezpečné a časté.

Pro přehlednost si dovoluji onemocnění prostaty rozdělit do tří základních skupin: onemocnění zánětlivá, zbytnění (hyperplázie) prostaty a nádorové onemocnění prostaty. Tato onemocnění se projevují širokou škálou klinických příznaků - od častého a bolestivého močení po celkové příznaky rozsáhlého metastatického postižení při nádorovém onemocnění. Někdy však bývají prakticky bez příznaků.

Onemocnění zánětlivá jsou způsobena rozličnými bakteriemi, viry, houbami a plísněmi. Vyskytují se zejména u mladších mužů. Příčinu nacházíme v mikroorganismech přenášených do močového traktu při sexuálním styku s nemocnou partnerkou, u které se patogenní mikroorganismus vyskytuje v pochvě (někdy naprosto bez klinických příznaků infekce). U mužů starších způsobují zánět zejména bakterie pomnožené v močových cestách po špatném vyprázdnění močového měchýře. Důležité je v tomto případě mikrobiolo-

gické vyšetření, které přesně stanoví nejen typ mikroorganismu, ale i jeho citlivost na antibiotika a chemoterapeutika.

Druhou skupinu tvoří onemocnění způsobená přirozeným zvětšením - hyperplázií prostaty. Mnohé lékařské studie dokázaly, že prostata se u mužů zvětšuje v průběhu celého života. Největší akcelerace růstu bývá zaznamenávána po padesátém roce života muže. V tomto věku zároveň výrazně narůstá riziko nádorového onemocnění prostaty - třetího typu onemocnění prostaty. Hyperplázie prostaty je podmíněna hormonálně a je zjevně dědičná. Oba typy onemocnění se v časných stádiích projevují pouze příznaky notoricky známými z televizních reklam: častějším močením, močením na dvě porce, oslabeným paprskem moče, nutností v noci několikrát vstát a jít se vymočít, často však pouze pobolíváním v oblasti malé pánve. V posledním stádiu se projevuje až zastavou močení s často významným a nevratným poškozením funkce ledvin.

Popisovateli léčbu těchto onemocnění není účelem tohoto sdělení, ale dovoluji si citovat mého učitele, profesora MUDr. Hradce: „Malé příčiny - velké následky“.

MUDr. Pavel Pokuta
urologická a andrologická péče
poliklinika Radotín
Sídliště 1100, Praha - Radotín
tel.: 257 912 444