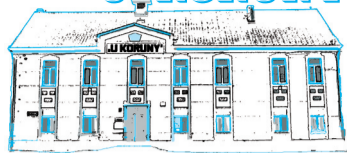


KS RADOTÍN U KORUNY



KULTURNÍ STŘEDISKO RADOTÍN VÁS ZVE NA NÁSLEDUJÍCÍ RADOTÍNSKÉ AKCE:

22. října

RADOTÍNSKÉ KOLO JARDY BARÁKA 35. ročník tradičního pochodu Radotínského turistického klubu.

Trasy 15, 20, 37, 50 km vedou krásnou podzimní krajinou po břehu Berounky a okolními lesy. Start u radotínské sokolovny od 6.00 – 14.00 hod.

Cíl tamtéž do 18.00 hod. Novinkou je trasa i pro cyklisty. Startovné 15 Kč dospělí, děti, mládež do 18 let a držitelé „turistických legitimací“ 10 Kč.

ZÁJEZDY PRO VEŘEJNOST

23. října

VÝLOV RYBNÍKU

V místě výlovu je možno zakoupit čerstvé vylovené a nepředražené ryby. Dále občerstvení v podobě pečených a smažených ryb, rybích výrobků, klobás, pochutin a nápojů.

Odjezd z Radotína v 8.00 hod., ze Zbraslavi v 8.10 hod. Cena 230 Kč.

12. listopadu

KLODZKO

Kulturně komerční zájezd do Klodzka, kde budete mít možnost nákupů v místních tržnicích. Čas zbyde i na prohlídku města a jeho památek.

Cestou zpět zastávka v lázních Kudowa Zdroj. Cena 390 Kč.

3. prosince

ADVENTNÍ TRHY VE VÍDNI

Ve Vídni se projdeme nejprve po městě - přes Hofburg, ke kostelu sv. Štěpána, na Karlovo náměstí, k Secesi, Opere a dalším pamětihodnostem.

Po prohlídce města volný program, adventní trhy. Cena 620 Kč.

Informace a přihlášky

v KS Radotín, nám. Osvooboditelů 44, tel.: 257 911 746, mobil: 776 161 407, 725 012 635

KINO RADOTÍN

21.10. Pá 17 a 19.30 hod USA
KARLÍK A TOVÁRNA
NA ČOKOLÁDU 60 Kč

22.10. So 17 a 19.30 hod USA
VÁLKA SVĚTŮ 65 Kč

23.10. Ne 17 a 19.30 hod USA
PO KRK V EXTÁZI 65 Kč

28.10. Pá 17 a 19.30 hod USA
LEGENDY Z DOGTOWNU 60 Kč

29.10. So 17 a 19.30 hod USA
Mr. & Mrs. SMITH 65 Kč

30.10. Ne 17 a 19.30 hod USA
DŮM VOSKOVÝCH FIGURÍN 60 Kč

4.11. Pá DOVOLENÁ

5.11. So 17 a 19.30 hod USA
MOJE KRÁSNÁ ČARODĚJKA 60 Kč

6.11. Ne 17 a 19.30 hod USA
KLÍČ 65 Kč

11.11. Pá 17 a 19.30 hod USA
FANTASTICKÁ ČTYŘKA 60 Kč

12.11. So 17 a 19.30 hod FR/ITA
PŘÍBĚH MODRÉ PLANETY 60 Kč

13.11. Pá 17 a 19.30 hod USA
TEMNÉ VODY 60 Kč

Z obce Loděnice do Vráže u Berouna to je coby kamenem dohodil. My si ovšem tuto vzdálenost na našem výletě o něco prodloužíme, abychom se seznámili s technickými zajímavostmi Českého krasu a poznali také jeho místní krásy. Z Prahy do Loděnice dorazíme několika způsoby, a podle toho si upravíme i trasu. Pokud se vypravíme autobusem (nejlépe ze Zličína s odjezdem v 8.40 hodin), doporučuji vystoupit na zastávce Loděnice – Pod



Svatý Jan pod Skalou

Lanovkou, která je hned za podjezdem dálnice D5. Odtud je to totiž nejbližší k první zastávce autobusu se k ní dostaneme tak, že se vrátíme proti směru našeho příjezdu a dojdeme k dálničním svodidlům. Od svodidel se stočíme mírně do kopečka po účelové komunikaci k průmyslovému areálu, ve kterém vyhledáme pokladnu a vstup do důlního díla. Chrutenická šachta je zpřístupněnou částí bývalého železnorudného lomu, který fungoval v letech 1861 – 1965. Ve své době patřil k největším dolům v oblasti Barrandienu. Tvořilo jej 15 km chodeb v 84 podzemních patrech zasahujících do hloubky 426 m, nejspodnější patro leží 120 m pod úrovní moře. Od roku 1965 do roku 1995 byl důl uzavřen a další dva roky trvaly práce na jeho otevření veřejnosti. V chodbách v délce zhruba jednoho kilometru určených k prohlídce je shromážděna řada unikátních exponátů. Součástí expozice je procházka podzemím v úrovni 8. patra dolu, nahlédnutí do strojovny, či na zatopené šachty. Vyvrcholením je jízda důlním vlakem. Podzemí je otevřeno pouze o víkendech od července do září a prohlídky, trvající asi 60 minut, probíhají vždy v celou hodinu počínaje 10. hod.

Od šachty vyjdeme zpět z průmyslového areálu, pod nímž se dáme ihned ulic vpravo do obce Chrutenice. Ty jsou připomínány k roku 1037, kdy měl kníže Břetislav I. ustanovit poddané Chrutenic hlídači kaple ve Svatém Janu pod Skalou. Ve starých záznamech je poté zmiňována tvrz, o níž se neví, kde přesně stávala. Jinak je historie obce nezajímavá. Mezi rodinnými domky postupujeme stále přímo až ke křižovatce s okresní silnicí, kde objevíme červenou turistickou značku a dáme se po ní vlevo do obce Loděnice. Zdejší architektura nás utvrzuje o průmyslovém charakteru městečka. Záhy můjme objekt firmy GZ Digital Media, která navazuje na slavnou tradici

Prodloužené kilometry

výroby gramofonových desek zahájenou v roce 1951 vytlačení první desky a je i v současné době největším výrobcem hudebních, datových a DVD nosičů ve střední a východní Evropě. 75 % výroby se exportuje do celého světa. Původně tady stávaly přádelny. Vbrzku se přiblížíme ke svažitému náměstí s menším kostelem. Barokní kostel sv. Václava je z roku 1725. Byl vybudován na místě starší románské stavby. Obec sama má dávnou historii. Je zmiňována k roku 1088. Dne 23. ledna 1179 zde na lokalitě V Hlubokém byla svedena bitva dvou přemyslovských knížat mezi Soběslavem II. a Bedřichem. Novodobější historie Loděnice je spojena s podnikatelskými

aktivitami rodin Sobotků a Cífků. V 19. století jejich zásluhou byla například zmodernizována vápenka či vybudovány přádelny. Nejznámější z nich, pražský hoteliér od Černého koně, Antonín Cífků vysadil vinice. Svou vilu, ležící mimo naši trasu, zbudoval roku 1873 jako zámeček a u něho zřídil první tenisový kurt v Čechách. Logicky byl na něm sehrán první tenisový turnaj v českých zemích podle anglických pravidel. Antonínovi synové se společně se svojí sestrou Miladou podíleli na založení Českého Lawn Tennis Circle (I. ČLTK) a Milada se roku 1896 stala první tenisovou mistryní Království koruny české. Ale zpět do reálu. Na hlavní silnici za náměstím je zastávka autobusu, kde vystoupí ti, kteří se nešli podívat do Chrutenické šachty. Od zastávky, respektive od náměstí, přijdeme hlavní silnici a po modré turistické značce pojedeme dálnicí. Za ní u kamenictví Jež je rozcestník a nádraží ČD. To posloužilo v letech 1966 a 1967 jako hlavní scéna při natáčení oscarového filmu Jiřího Menzela Ostře sledované vlaky.

Jestliže se do Loděnice dopravíme vlakem, jdeme od nádraží ve směru příjezdu podél kolejí k rozcestníku. Pro nás to bude orientačně nultý kilometr. Odtud společně vyrazíme na další pouť. Šlapeme po silnici, držíme se modré značky a značky modrobílého čtverečku se zkříženými kladivky. Obcházíme vápenku rozšířenou o výrobu suchých maltových směsí, která je nyní pod názvem LB Cemix jedním z pracovišť kolosálního výrobce stavebních ukončující obec Loděnice ukročíme ze silnice vpravo po vyslapané cestičce plazící se svahem podél keřů a krajem louky do táhlého kopce. Takto si zkrátíme silniční zatáčky, přičemž silnici několikrát přejdeme, abychom se v závěru stoupání na ni s modrou značkou opět dostali. Na nejvyšším bodě silnice, na dohled Bubovic, odbo-

číme znovu vpravo na polní cestu a nohy nás donesou delší rovinkou ke směrovníku, od něhož sestoupíme do Solvayových lomů (3,3 km). Jméno nesou po Ernestu Solvayovi, tvůrci metody výroby sody za pomoci kuchyňské soli a vápence. Lomy jsou skanzenem těžby a dopravy vápence v Českém krasu. Těžba v nich byla zahájena v roce 1918 a ukončena roku 1964. Další více jak 30 let areál pustl a chátral, a to až do roku 1993, kdy byly zahájeny první práce na vybudování skanzenu. Ten byl oficiálně otevřen roku 1998. Při jeho návštěvě zhlédnete muzejní expozici, projedete se drkotavým vláčkem lomové drážky a dvacet minut strávíte v důlní škole. Skanzen je přístupný o víkendech od května do října. Po absolvování prohlídky trávající 50 minut pokračujeme od lomů podél úzkorozchodného kolejiště a od rozcestníku u jižního lomu po značce naučné stezky a značky bílozeleného čtverečku s kladivky směrem na Svätý Jan pod Skalou. Cesta vede bývalým lomem Paraple, v němž jsou k vidění časté zemní pukliny coby krasové jevy. Od informační tabule č. 3 naučné stezky (1,7 km) učiníme krátkou odbočku po značení červeného trojúhelníku na vyhlídku (0,3 km). Musíme jít opatrně, a to zejména v posledních metrech, protože pod námi je prudký sráz, avšak podívaná do okolí je úchvatná. Stojíme na vrchu Skála a od tyčičky se kříže hledíme do hlubokého a klikatého údolí Loděnického potoka lemovaného vápencovými skalisky. Na obzoru vlevo je vidět třebas Tetín či návrší Zlatého koně u Koněprus. Když se nabažíme výhledu, vrátíme se k informační tabuli (0,3 km) a od ní přikře klesáme lesní cestou. Je-li po dešti kluzký terén, raději se přidržujeme kulatinového zábradlí. Po nejprádním úseku přijdeme ke kapli Povýšení svatého Jiří. Roku 1602 tu nechal maršál Russworm vytesat kříž a oltář z červeného mramoru a podél něj mramorové sousoší vyjadřující setkání sv. Ivana a sv. Jana Křtitele. Podle pověsti se v tomto místě sv. Jan Křtítel sv. Ivanovi skutečně zjevil. Skulptura se řadí k nejstarším dochovaným sousoším v Čechách. Povětrnostními vlivy značně utrpělo, a proto již roku 1714 byla nad ním postavena kaple. Další klesání již není tak náročné a lze věnovat pozornost krajině. Chvillemi si můžeme myslet, že jsme se snad ocitli dokonce někde v Alpách. Čím více se blížíme ke Svatému Janu pod Skalou, tím více se nám otevírá pohled na skalní stěnu nad obcí. V ní, pod křížem, od něhož jsme se před nedávnem vůkol rozhlíželi, se nachází nepřístupná jeskyně. Naše cesta vyúsťuje do Svatého Jana pod Skalou u církevního komplexu skládajícího se z objektu kláštera a kostela Narození sv. Jana Křtitele (1 km). Svatý Jan pod Skalou je romantická vesnička krčící se v pohádkovém panoramatu. Poprvé je zmiňována v listině z roku 1205.

V 9. století měl v místní jeskyni žít plných 42 let první český známý poustevník sv. Ivan, syn chorvátského knížete Gostimila. Nad jeho hrobem snad již kníže Bořivoj nechal zbudovat kapli přestavěnou následně v kostel. V roce 1661 jej přebudoval Carlo Lunago a v roce 1712 nově upravil Kryštof Dienzenhofer. Uprostřed kostela je náhrobek sv. Ivana, jeho socha a kosterní ostatky, jež podle vědeckých zkoumání náležejí muži žijícímu asi před tisíci lety, který část života strávil ve vlhku a chladu... Z kostelní lodě vstoupíme do sousedící travertinové jeskyně – příbytku poustevníka. V roce 1657 byla upravena na jeskynní kostel Panny Marie. U vnější stěny jeskyně je studánka sv. Ivana neboli Ivanův pramen. Voda sem prochází nitrem vápencových skal, má celý rok stálou teplotu 8°C, je pitná a vydatnost pramene je 3,51 za sekundu. Odnepaměti je považována za léčivou. V roce 1661 roku v ruce s přestavbou kostela byl rovněž přebudován benediktýnský klášter. Benediktýni do Svatého Jana přesídlili ze zničeného kláštera Ostrov u Davle. Roku 1785 byl klášter zrušen a využíván pak průmyslově. Roku 1904 posloužil pro zřízení vodních lázní, načež tu sídlil učitelství ústav. Po druhé světové válce od roku 1948 v něm byl tábor nucených prací a věznic. Ta byla na nátlak Mezinárodního červeného kříže roku 1955 zrušena a navázala na ni škola příslušníků státní bezpečnosti zaniklá na sklonku 90. let. V současné době je v bývalém klášteru Vyšší odborná pedagogická škola církevní Arcibiskupství pražského. My se zcela jistě ve Svatém Janu zdržíme a i občerstvíme. Poté vyrazíme po modrém značení směrem na Vráž. Projdeme po silnici Svatým Janem pod Skalou a na konci obce se dáme vlevo do lesního porostu. Stoupáme zvolna příjemnou doubravou. Když vyjdeme z lesa, jsme rázem u prvního domu ve Vráži. O kus dál překonáme po mostě dálnici, načež asfaltovou cestou kráčíme do centra obce. Území Vráže bylo osídleno již v mladší době kamenné. První písemný doklad o existenci obce je z roku 1320. Návsi dominuje kostel sv.



foto: Čornej

Ze Solvayových lomů

Bartholoměje postavený v 1. polovině 14. století. Modrá značka nás dovede ke státní silnici, kde můžeme vyčkat autobus do Prahy. O víkendech odjíždí v 16.28, v 16.36 a v 16.48 hod. Nebo dojdeme na nádraží ČD (3 km). Vlak má v jízdním řádu uveden odjezd v 15.20, v 16.19 a v 18.03 hod. Trasa je určena středně zkušeným turistům. Měří zhruba 9,8 km, s Chrutenickou šachtou 12,3 km. Pavel Čornej

Dětská představení Neděle 15.00 hodin, vstupné 30 Kč

16.10. KRTEK VE SNU
23.10. Z DEVATERA POHÁDEK
30.10. RĚZI, BROK A OSTATNÍ
6.11. KAMARÁD KAPŘÍKŮ

KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

Středa 19. října

BESEDA S VÁCLAVEM VĚTVIČKOU
S ředitelkou Botanické zahrady UK
Na Slupi rozmlouvá Karel Tejkal st.
Divadlo J. Kašky od 19.00 hod.

Sobota 22. října

BUDULÍNEK
ČERVENÁ KARKULKA
Dvě maňáskové pohádky pro nejmenší.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Neděle 23. října

DRÁKIÁDA
Tradiční skautské odpoledne
v Borovičkách od 14.00 hod.

Středa 26. října

JAKUB A JEHO PÁN
Vtipná, moudrá i jízlivá variace
M. Kundery na Diderotův román
Jakub Fatalista.
Hraje soubor ZKS
v Divadle J. Kašky od 19.30 hod.

Sobota 29. října

KOCOUR V BOTÁCH
Veselá maňásková pohádka.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Sobota 5. listopadu

KAŠPÁREK NA CESTÁCH
Tři Kašpárkova dobrodružství
v marionetové pohádce.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Sobota 5. listopadu

DUŠÍKOVÝ KONCERT SBORU SV. JIŘÍHO
Z VRANÉHO
Kostel sv. Havla od 18.00 hod.

Čtvrtek 10. listopadu

CESTOVATELSKÉ PROMÍTÁNÍ
S Martinem Loewem po Švýcarsku.
Divadlo J. Kašky od 19.00 hod.

Sobota 12. listopadu

O ZLÉM VLKU A NEZBEDNÝCH PRASÁTKÁCH
Maňáskový muzikál.
Divadlo J. Kašky od 15.00 hod.

Čtvrtek 17. listopadu

(NE)MRAVNOST NADE VŠE
Tři malé komedie hraje soubor ZKS.
PREMIÉRA!
Divadlo J. Kašky od 19.30 hod.

Informace o akcích a předprodeji
a rezervaci vstupenek do DJK:
oddělení kultury
ÚMČ Praha - Zbraslav,
tel. 257 111 801,
e-mail: kultura@zbraslav.cz.

Lékařská poradna

Migréna

Migréna patří mezi nejznámější bolesti hlavy. Patří do skupiny tzv. primárních bolestí. To znamená, že její příčina není přímo známá (oproti bolestem hlavy při nachlazení, poruchách zraku, vysokém krevním tlaku, atd). Jde o záchvatovitě onemocnění, během kterého postiženého trápí pulzující, převážně jednostranné bolesti hlavy. Intenzita bolestí je nejčastěji střední nebo těžká. Záchvat může trvat několik hodin, ale také několik dní. Mohou jej provázet různé další nepříjemné příznaky – nevolnosti počínaje zvracením, světloplachostí a přecitlivělostí na zvuky a vyčerpavostí konče. Migréna se většinou horší fyzickou námahou. Není výjimkou, že nemocný je během záchvatu neschopen jakéhokoliv pohybu - včetně mluvení. Jakmile záchvat pomine a pacient si odpočine, je zcela zdravý.

Nejedná se o dědičné onemocnění, určitá vrozená dispozice však patrně je. V dětství postihuje více chlapce, v době puberty se poměr srovnává

a v dospělosti „vedou“ ženy ve výskytu migrény tři ku jedné oproti mužům.

Víte proč při migréně tolik bolí hlava? Během záchvatu se mění elektrická aktivita v určitých oblastech mozku. Následně se změní průtok krve v mozkových cévách – ty se rychle stáhnou a zase rychle roztáhnou. A hlava začne bolet.

Ačkoliv migréna nemocné neohrožuje přímo na životě, je nebezpečná svou chronicitou - dlouhodobým výskytem. Nemocného mnohdy vyřadí z běžných denních aktivit a může vést i k zákeřnému nadužívání léků proti bolesti. Migrénu nelze zcela vyléčit, lze ji však většinou uspokojivě ovlivnit - ve smyslu snížení četnosti a síly jednotlivých záchvatů. Je poměrně typické, že pravá migréna neodezní po běžně dostupných lécích na bolest. V dnešní době se užívají speciální léky na migrénu - tzv. triptany (mohou je předepsat i praktičtí lékaři). Naštěstí již tedy neplatí, že migréna je něco, s čím se nedá nic dělat a na co si nemocný musí zvyknout...

MUDr. Hana Fučíková