

BEZ PŘEMÝŠLENÍ DO PŘEMÝŠLENÍ



Tip na výlet
Že si nepamatuje, kdy jsme byli naposledy na sever od Prahy? Nu, ačkoliv to zas až tak dávno není, protože jednotlivé oblasti s cíli výletů se snažíme, byť nepravidelně, střídát, přesto se dnes bez velkého přemýšlení do tamních končin zase podíváme.

Tudíž se od stanice metra trasy „C“ Kobylisy necháme během 20 minut přepravit autobusovou linkou č. 373 do zastávky Panenské Břežany - zámek, která je výchozím bodem výletu.

Panenské Břežany jsou připomínány v roce 1233. Dlouhou dobu byly majetkem řádu benediktinů u sv. Jiří na Pražském hradě. V Panenských Břežanech jsou dva zámky. Horní barokní



foto: Čornej

Panenské Břežany - Horní zámek

zámek, u něhož jsme vystoupili z autobusu, byl postaven v první polovině 18. století a v současné době je využíván jako domov seniorů. U zámku je novobarokní zahrada s trojlodní kaplí

sv. Anny ze 17. století, jež byla v letech 1705 - 1707 přestavěna podle plánů J. B. Santiniho. Dolní empírový zámek je spjat především s postavou říšského protektora R. Heydricha, který ho měl po svém předchůdci, von Neurathovi, v letech 1941 - 1942 za své sídlo a z něhož se dne 27.5.1942 vydal na svoji osudnou cestu. Do konce války jej obývala jeho vdova. K zámku se můžeme od autobusové zastávky vypravit vpravo ulicí Za Zámekem. Z jejího závěru se před Strmou ulicí stočíme vlevo z kopce dolů cestičkou, jež protíná serpentinu silnice. Z centra obce pak po Hlavní silnici vlevo dojdeme k zahradní bráně zámku vybudovaného po roce 1840 (0,8km). Stejnou cestou se případně vrátíme k Hornímu zámku. Síly vynaložené na oněch sem a tam 1,6km ale raději ušetříme, jelikož momentálně nepříliš udržovaný Dolní zámek i zahrada, do které je vsazen, jsou nepřístupné. Od Horního zámku, jenž mimochodem v průběhu 2. světové války zabral pro své účely

Klecanská, která bývá občas uzavřena závorou (1,7km). Po asfaltové cestě mezi poli otevřenou plání, z níž je vidět velké území Čech od Krušných hor až do Polabí, dorazíme ke druhé závoře na druhé straně cesty. Za závorou přeběhneme silnici a stále vpřed



foto: Čornej

Klecany - kostel Nanebevzetí Panny Marie

směřujeme k nové rodinné zástavbě.

Tam uhneme vpravo po silnici do Klecan, kde na větší křižovatce vyhledáme zelenou turistickou značku, jež nás doprovodí ke kostelu a zámku (2,9km). Klecany jsou zmiňovány k roku 1316, leč osídlení je zde doloženo již z doby bronzové. Na přelomu 20. a 21. století bylo archeologickým průzkumem zdokumentováno slovanské hradiště z 10. století a pravděpodobně tak byla potvrzena teorie, že na území dnešních Klecan ležel dávný přemyslovský Pravý Hradec, údajně založený roku 777. V roce 1507 byly Klecany povýšeny na městečko a v roce 1994 na město. Kostel Nanebevzetí Panny Marie ze 14. století byl v 19. století novorenesančně upraven. Zajímavostí je, že v něm působil v letech 1876 - 1884 kněz a spisovatel V. B. Třebízský a že

před 1. světovou válkou měl sedm zvonů. Zámek na místě středověké tvrze byl vybudován v 17. století. Jeho současná klasicistní podoba má tvar čtyřkřídlého objektu. Je soukromým majetkem. Mezi kostelem, zámek a farou je parčík. V něm je socha sv. Jana Nepomuckého z 18. století, poblíž kostela je u sloupu socha sv. Václava ze 17. století a nedaleko fary socha Ukřižovaného z roku 1894 od J. V. Myslbeka a s reliéfem V. B. Třebízského od J. Mařátky na podstavci.

Od rozcestníku u zámku se necháme vést zelenou značkou k odbočce, po níž dojdeme krajem Klecanského háje na Vyhliďku (1,4km). Určitým orientačním bodem je i sloup elektrického vysokého napětí vykukující nade stromy. Ze skalního ostrohu nad Vltavou je hezký rozhled na říční údolí, včetně pohledu přes Roztoky ku Pražskému hradu nebo plošinu bývalého Levého Hradce více po proudu na levém břehu řeky či ještě dál na kopec Řivnác s nálezy z pozdní doby kamenné. V Roztokách a na Levém Hradci jsme byli při vyčázkách v květnu 2004. Poté se na vyhlídce otočíme a za sloupem elektrického vedení budeme s modrobílým čtvercem naučného okruhu sestupovat vpravo do údolí s protékajícím potůčkem. Za kamenným můstkem klenoucím se nad potůčkem vystoupáme úzkou stezkou přímo vzhůru do protisvahy, přičemž necháme být v klidu přetnutou zelenou turistickou značkou a dojdeme k rodinným domkům. Mezi nimi nalezneme ulici Do Čertovky. Tou cupitáme vpravo, abychom za rodinnou zástavbou uzřeli ohrazené prostranství o rozloze zhruba 200 x

300 m. Ano, právě zde byly zřejmě odkryty pozůstatky onoho Pravého Hradce (0,9km). Odtud podél oplocení po modrobílém značení naučné stezky počneme opět klesat, tentokrát k řece Vltavě. Po břehu řeky svízně rázujeme jakousi promenádní cestou k mohutnému klecanskému hradlovému jezu se zdymadlem z roku 1897 a k přívozu v Klecánkách (0,7km).

U přívozu se posadíme na lavičku a lehce si odpočineme. Do posledního úseku výletu nastoupíme od rozcestníku žluté a červené značky. Půjdeme po žluté a když zdoláme asi kilometr dlouhé převýšení, klidnou chůzí pohodlně dospějeme do vsi Přemýšlení.

Přemýšlení podle nepodložené verze založil roku 726 kníže Přemysl. Jisté je, že v Přemýšlení je archeologicky prokázané osídlení od 10. století, že historicky je ves známa k roku 1351 a že v roce 1416 ve vsi stávala tvrz, která byla na přelomu 18. a 19. století přestavěna na zámček. Objekt, který



foto: Čornej

Klecany - zámek

jako zámek vůbec nevypadá, najdeme pod křížením žlutého a zeleného turistického značení. Od něho se také posuneme vpravo po silnici na autobusovou zastávku příměstských linek 371 a 374 (2km). Některým z autobusů dojedeme na metro v Kobylisích. Trasa není obtížná a měří celkem, včetně Horního zámku v Panenských Břežanech, asi 11,2 km.

Pavel Čornej

Malá Adélka si velmi přála sestřičku. Svěřila se mamince a ta jí odpověděla: „To se musíš také zeptat tatínka.“ „Ale mami,“ rychle odpovědělo děvčátko, „vždyť táta o tom přece vůbec... (viz tajenka)!“



Křížovka poskytl Vydavatelství Balzám

Pomůcka: rex, Tana, upasy,	Reklamní heslo	Pohovka	Chyba	Latinský „král“	Osobní zájmeno	Opovržlivé Odoini	Cukrářské výrobky	Účastník pranic	Naděšené	Název písmena řecké abecedy
Téměř										
Bědovat										
Polodrahokam					Krkavcovitý pták Dily					
Kelt				Patřící hmyzožravci Usta						Předslavený kláštera
Iniciály fotobalisty Panenky			Instinkty Hesla					Tázací zájmeno Ženské jméno		
1. DIL TAJENKY							Lepidlo Trupy			
	Zhoubná nemoc	Symetraly Zvedat se				Jezero v Etiopii Bodavý hmyz				
Odveta					2. DIL TAJENKY Listnatý strom					
Mušské jméno				Menší loď Havajec					Nizká zeď nad hlavní římsou	Asijský jelenovitý savec
SPZ okr. Rokycany			Pokladna Zpola						Iniciály malíře Kašpara Ticho	
	Jedovaté tropické stromy Smyčka								SPZ okr. Klatovy Stovky	
Závěs před jevištěm						Závazek Název písmena				
Cvičební technika										
Opuchlina					Radio-lokátor					

Znění tajenky křížovky z minulého čísla:

„seděl před vámi“

jméno.....tel. spojení.....
 adresa.....
 znění tajenky.....

SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN

SPECIALIZOVANÁ CYKLOPRODEJNA

Dětská cyklistika
 Dámská cyklistika
 Testcentrum

Ski a Bike Centrum Radotín
 Topasová 1/885
 Praha 5 - Radotín
 tel: 257 912 495

e-shop na:
www.kola-radotin.cz

Výherci z minulého čísla:

1. Emil Sedlák
Živcová 902/8
Radotín
2. Marie Doubková
Nýřanská 1043
Radotín
3. Mirek Olišar
Ke Kamínce 1289
Zbraslav

V případě, že se chcete zúčastnit slosování o věcné ceny, zašlete nebo doneste vyluštěné znění tajenky vepsané do ústřížku pod křížovkou. Ústřížek odstříhnete a doručte na adresu redakce: V. Balého 23, 153 00 Praha - Radotín. Na obálku napište heslo KŘÍŽOVKA, kontaktní adresu nebo telefonní číslo. Do slosování budou zařazeni pouze úspěšní luštitelé tajenky. Výherci si svoji výhru mohou převzít na adrese redakce. Ústřížky s vyluštěným textem budou zařazeny do slosování, pokud dojdou do redakce nejpozději do 4.5.2010.

Uklorádce
 aneb jak na kolo

Výbava na první jarní kilometry

Poté, co jsme se v minulém díle seriálu věnovali přípravě kola, si nyní řekneme, co by na první jarní vyjížďce určitě nemělo chybět na vašem kole a ve vašem batohu. Také vám poradíme, jak se na jarní vyjížďku co nejlépe obléci.

Na co nezapomenout

Vždy je nutné s sebou mít alespoň základní vybavení, s nímž dokážete zvládnout nečekané situace a dojet tak do cíle. Do malé brašny pod sedlo nebo do rámu bez problémů dáte náhradní duši, lepení či samolepicí záplaty, montpáky pro snadnější výměnu duše a malé základní nářadí. Nutností je také pumpička či speciální bombičky s ventilkem, naplněné CO₂, se kterými nafouknete opravené kolo za pár vteřin. I když nepatříte mezi zručné mechaniky, je dobré tento základní servisní balíček vozit vždy s sebou. Bez tohoto vybavení by vám projíždějící cyklisté jen těžko mohli v případě potřeby pomoci.

Doplnění energie

Na delší vyjížďce, kde není dostatek „občerstvovací“ stanic, se může hodit Müsli tyčinka, banán, nebo speciální energetická tyčinka, obsahující jak jednoduché cukry, které tělu rychle dodají ztracenou energii pro další jízdu, tak i složitější sacharidy, které se do těla vstřebávají postupně. Možností je mnoho, řiďte se zkušenostmi s vlastní výkonností.

Batoh s pitným vakem

Nejlépeším způsobem, jak s sebou na kole pohodlně vézt veškeré potřebné vybavení, je pořídit si cyklistický batoh, ideálně v kombinaci s pitným vakem. Cyklistické batohy mají velmi dobře odvětraná záda a popruhy, aby se pod nimi cyklista při jízdě minimálně potil. Díky vodnímu rezervoáru, prakticky zabudovanému do batohu, budete moci během vyjížďky kdykoliv pohodlně doplňovat tolik potřebné tekutiny.

Jak se obléci

Návleky na ruce a nohy
 Komfortní doplněk, který je ideální v „časném“ jarním období, kdy venku není ještě úplné teplo. Návleky se dají pohodlně kombinovat s krátkým cyklistickým dresem

a kalhotami. V nabídce jsou návleky na ruce nebo nohy, existují ale také krátké návleky, určené pouze na kolena. Výhodou je jejich skladnost a možnost rychlého sundání nebo nandání během vyjížďky, což nám umožňuje lépe reagovat na změnu teploty během dne.

Dlouhé dresy a kalhoty

Pro cyklisty, kteří neradi používají návleky, přicházejí v relativně chladnějším jarním počasí na řadu dresy a kalhoty s dlouhým rukávem. Toto oblečení má drobnou nevýhodu v tom, že ho během vyjížďky nemůžeme v reakci na teplotu okolí jednoduše sundat a nandat tak, jako třeba návleky. Kalhoty s dlouhými nebo třičtvrtěními nohavicemi a dresy s dlouhým rukávem se také vyrábějí s různým stupněm zateplení.

Větrovky a vesty

Stejně jako vesty, mají i větrovky za úkol chránit cyklistu proti chladnému větru. V závislosti na použitém materiálu jsou některé vyšší modely těchto bund schopny krátkodobě odolat i mírnému dešti. Někdy mají bundy také odepínací rukávy a tím z nich lze rychle vytvořit vestu. Výhodou skladných modelů větrovek a vest je, že je snadno zabalíte do kapsy dresu, nebo pokud vozíte batoh, tak právě do něj.

Rukavice

Pro jízdu na kole v jarním počasí je téměř nutností použití dlouhoprstých rukavic. Na jaře stačí pouze lehké a velmi dobře odvětrané rukavice s dlouhými prsty, které někteří cyklisté z důvodu vyšší ochrany vozi dokonce celoročně.

Šátek pod přilbu

Při vyjížďkách v jarním proměnlivém větrném počasí velmi oceníte busový šátek, který můžete použít v mnoha variacích – jako šátek pod přilbu, zateplení na krk... Ochrání dostatečně a nošení je příjemné. Další možností je speciální slabá čepice.

Dan Hájek

Ski a Bike Centrum Radotín

Více informací a široký výběr jarního a letního cyklistického oblečení naleznete na stránkách Ski a Bike Centra Radotín: eshop.kola-radotin.cz