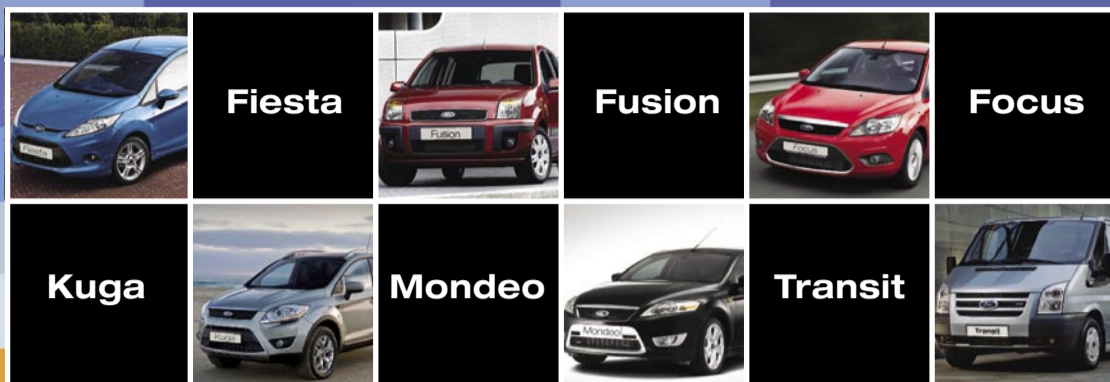



autoMOTOL BENI
...má vždy něco navíc
CHCETE UŠETŘIT...


Plzeňská 130/221, Praha 5 - Motol, tel.: 257 288 118 • Strakonická 25, Praha 5 - Smíchov, tel.: 257 321 221

NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY PŘÁVĚ TEĎ!
 na www.fordamb.cz

ZAKÁZKOVÉ ŠITÍ

záclon, závěsů a bytových doplňků

Přijedeme - Poradíme - Zaměříme - Ušijeme

Velký výběr záclon, závěsů, dekoračních a potahových látek z mnoha vzorníků od renomovaných výrobců. Moderní design pro váš interiér.

tel. 603 934 122

 e-mail: lipovskamarcela@seznam.cz
 vzorkovna Zbraslav

 Konzultace a zaměření přímo u vás doma (Zbraslav a okolí ZDARMA)
 Možnost šití i z vašeho materiálu.

Restaurant a vinárna Romance

Na Výšince 149/3, Praha 5 - Radotín tel.: 737 056 276

Zveme vás do nově otevřeného restaurantu a vinárny

- Nabízíme:**
- » Domácí i zahraniční kuchyň
 - » Pořádání společenských akcí
 - » Řízenou degustaci vín pro kolektivy
 - » Velký výběr vín z Rodinného vinařství Jedlička a Novák z Bořetic / Jižní Morava/. Tato vína účinkovala v gastronomické soutěži na TV Prima v pořadu Prostřeno a vítězně!
 - » Možnost saunování a vířivové koupele

Otevřeno: Po - Čt 11 - 22 hod., Pá - So 11 - 23 hod., Ne 11 - 22 hod.

TOPENÍ tel.: 257 812 160
PRODEJ - MONTÁŽ - SERVIS
Prodej: instal. materiálu - voda, topení (podlahové vytápění), plyn. Kotle, radiátory, bojler, vybavení koupelen.

Kontakt: SAK Radotín s.r.o., Karlická 1407/39A
 e-mail: info@sakradotin.cz
fax: 257 911 177
www.sakradotin.cz

Prodejna lidové umělecké výroby

UVA

Hana Rozenská, Vrážská 1531, Radotín

KERAMIKA, KOŠÍKAŘINA, DŘEVĚNÉ HRAČKY, UBRUSY

modrotisk - filmtisk - vyšívání

Tel.: 257 910 922, 603 449 940

www.uva.hu.cz
ÚKLIDOVÉ PRÁCE

Mytí oken, čištění koberců,

úklid po malířích

Jan Bösser

Makovského 9/1142

163 00 Praha 6 - Řepy

tel.: 235 301 100, 603 423 612

Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzákladnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevyraznosti průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.


ČOPN
lépe dýchat = déle žít
Kdy pomyslet na CHOPN?

- | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| Máte déletrvající kašel? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Trpíte vleklým vykašláváním hlenu? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Pocítujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |
| Je Vám více než 40 let? | <input type="checkbox"/> ano | <input type="checkbox"/> ne |

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

Protože čas je důležitý!

i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností, velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc - CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plíce. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy, respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především omezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta. Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to

Kontakty na ambulance účastníci se projektu
Plicní ambulance
 Sídliště 1100/32 (zdravotnické středisko)
 153 00 Praha - Radotín
Vyšetření po tel. objednání
 tel.: 722 706 107

Plicní ambulance
 Poliklinika Lípa - centrum Nové Butovice
 Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5
Po - St, Pá: 7:00 - 12:00, Čt: 13:00 - 18:00
 tel.: 296 113 283, 728 123 674

ALERGOLOGIE - PNEUMOLOGIE, s.r.o.
 Kartouzská 6
 150 00 Praha 5
Po - Pá 7:30 - 12:30
 tel.: 257 322 705

Plicní ambulance
 Kartouzská 6
 150 00 Praha 5
Po - Pá: 8:00 - 14:00
 tel.: 257 328 037

Plicní ambulance
 Poliklinika Kartouzská - Budova A, 4. patro
 Kartouzská 6, 150 00 Praha 5
Po - Čt: 8:00 - 14:00, Pá: 8:00 - 12:00
 tel.: 257 329 639

PNEUMO - HOST s.r.o.
 Poliklinika Lípa - centrum Nové Butovice
 Seydlerova 2451, 158 00 Praha 5
Po - Čt: 7:00 - 18:00, Pá: 7:00 - 15:00
 tel.: 235 524 626, 296 113 379

Nemocnice Na Homolce,
 Plicní ambulance - ambulanci část
 interního oddělení
 Roentgenova 2, 150 30 Praha 5
Vyšetření po tel. objednání
 tel.: 257 273 066

Pneumologická klinika FN Motol
 V úvalu 84, 150 00 Praha 5
Vyšetření po tel. objednání
 tel.: 224 436 601