

U Týnce bez Týnce

Venku je hřejivý srpnový čas. Využijme ho k výletu do přírody a k poznání dalšího koutu české země. Tentokrát to bude oblast, která nese označení Týnecko, a to podle města Týnce nad Sázavou, jež je jejím střediskem. My, ačkoliv budeme Týneckem brouzdat, do Týnce samého nezavítáme. Proto si jenom řekněme, že Týnecko je historické městečko s románskou rotundou ze 12. století přímknutou k věži středověkého hradu. Známe je výrobou svého času úspěšných motocyklů Jawa, slévárnou Metaz či kameninou značky Teinitz. Východiskem naší výpravy je ale sousední Poříčí nad Sázavou. Kam se dopravíme několika možnými způsoby. Nejvhodnější jsou autobusové spojení z Prahy, Rozsochovské vlakové spojení z hlavního nádraží. Vlakem si můžeme dokonce vybrat dva směry. Jeden přímý přes Davli a Pikovice, druhý přes Senohraby a s přestupem v Čerčanech. Poříčí nad Sázavou vniklo v 16. století spojením tří osad: Poříčí, Kouty a Balkovice. U Poříčí svedl 19.5.1420 vítěznou bitvu Jan

Žižka z Trocnova poraziv vojska pánů ze Šternberka a Dubé. Chloubou města jsou dvě církevní románské památky. Kostel sv. Havla je položen u řeky necelých 500 metrů vpravo od železniční stanice. Byl vybudován v polovině 12. století, ale v 17. a 18. století byl značně upraven. Románské prvky najdeme především v kryptě pod kněžištěm. Kdo chce, může se jít na něj podívat, my se však vydáme od nádraží vlevo za železniční přejezd, kde stojí kostel sv. Petra a Pavla (0,3 km). Jedná se o nádhernou ukázkou románské architektury. Svatoánek byl vystavěn pravděpodobně již na přelomu 11. a 12. století a je velice dobře zachován. Od kostela se potom vrátíme k přejezdu a Poříčím pokračujeme rovně na most přes Sázavu. Z mostu, klenoucího se nad řekou od roku 1850, je vpravo vidět část věže a lodě výše zmíněného kostela sv. Havla. Za mostem si všimneme moderního areálu firmy Master Foods. Půjdeme nyní po silnici dlouhou rovinkou, přičemž musíme bedlivě sledovat dopravní provoz. Takto svižně kráčíme skrze



Poříčí nad Sázavou - románská bazilika

upravené městečko Městečko. Za ním se k nám zprava přidá červená turistická značka a brzy dospějeme do Nespek (3,2 km). Nespeky jsou rovněž upravenou obcí s výstavbou nových rodinných domků. Na konci Nespek, zhruba 200 metrů za Starou hospodou, sejdem po červené značce



Lešany - z vojenského muzea

vlevo ze silnice do Ledecké uličky a dáme se po asfaltové cyklostezce k řece Sázavě. Tento pravotočivý přítok Vltavy je se svými 218,2 km sedmou nejdelší řekou v České republice. Postupujeme podél jejího toku zpočátku lemovaného hustou chatovou zastávkou. Příjemnou cestou přijdeme na polosamotu Ledce, která je romantickým zákoutím (3 km). Tvoří ji starobylý kostelík sv. Bartoloměje pocházející z druhé poloviny 13. století a mezi břehy rybníků bývalé středověké tvrzíště přeměněné časem na statek. Za Ledcemi postupujeme typickou českou, mírně zvlněnou, otevřenou, oku lahodící krajinou. Řeka a červená značka

skalním ostrohu u ústí Kamenického potoka do Sázavy. V roce 1450 připadl za pomoci Jiřího z Poděbrad do držení Zdeněka ze Šternberka. Leč nový majitel hradu se záhy stal vůdcem seznepřátelil, pročez ten v roce 1467 nechal výstavný hrad dobýt a rozbořit. Na zřícenině upoutají pozůstatky zdíva opatřeného opěrným pilířovým systémem, ruiny hlavního paláce a okrouhlé věže. Od zříceniny je zajímavý výhled do údolí Sázavy k Týnci. Poté se vrátíme k řece a k rozcestníku tras (0,5 km). S červenou značkou se nyní



Sázava u Zbořeného kostelce

nás provede kolem převážně chatové osady Čížov pod zříceninou hradu Zbořený Kostelec (2,5 km). Ke zřícenině vede odbočka ze zelené značky, s níž překonáme mezi starými jehlič-

odkloníme od vodního toku a šplháme svahem lesa Holého vrchu na rovinku, kde se k nám zleva připojí i modrá značka. Ještě chvíli šlapeme po lesní pěšině. Se značkami se rozloučíme na okresní silnici poblíž rozcestníku Dolní Požáry (1 km). Značky směřují do rozsáhlého Hornopožárského pole, ale my rázujeme vlevo po silnici do Krhanic. Obcí, zmiňované k roku 1228, jež je do značné míry i letoviskem, se proklíčujeme pod železniční most (2 km). Za ním a za křižovatkou se přeneseme po silničním mostě přes říční proud na levý břeh. Na další křižovatce sestavené ze žulových kostek odbočíme vpravo. Asfaltová účelová komunikace se postupně stáčí k bráně pobočky Vojenského technického muzea Vojenského historického ústavu (1 km). Bývá otevřeno o prázdninách od středy do neděle a v červnu a září pouze o víkendech. Vstup je však zdarma! Areál muzea nacházející se v katastru obce Lešany býval v socialistickém údobí vojenským objektem s dělostřeleckou posádkou. Expozice se specializuje na vojenské mostostřelecké techniky zhruba od počátku 20. století do roku 1962, zahrnuje tudíž éru obou světových válek i dobu války studené. Muzeum se řadí k nejmodernějším svého druhu bazilika Vystavované exponáty, kterých je kolem 550 kusů, jsou umístěny v několika halách i na volném prostranství. A co lze spatřit? Hlavně hlavně. Ale zejména jedinečné unikáty výzbroje československé armády, spojeneckých či nacistických vojsk a armád západních i východních bloků. Po prohlídce muzea se stejnou cestou vrátíme k železničnímu mostu v Krhanicích, před ním se dáme vpravo a dorazíme k železniční stanici (1,3 km). Tady nebo v restauraci naproti stanici vyčkáme vlaku na Prahu. Trasa výletu je snadná a měří cca 15,3 km.

Pavel Čornej

Lékařská poradna

Zubní implantáty

Ztráta zubu
Během života dochází ke ztrátě vlastních zubů z mnoha důvodů. Více nepřijemností, nehledě na kosmetickou vadu, jistě způsobí ztráta předního zubu než zubu v postranním úseku. Chybějící zub se projevuje funkčně i esteticky, takže náš vnější výraz i naše schopnost jíst je poškozena. Přejeme si samozřejmě co nejvěrnější náhradu zubu, která by měla plně odpovídat estetickému vzoru i funkci.
Zubní implantát - „přirozené“ řešení.
Zubní implantáty jsou plnohodnotnou náhradou ztracených zubů. Jako umělý kořen tvoří stabilní základ pro dlouhodobé upevnění korunky - broušení okolních zubů odpadá, ztráta kostní masy atrofií je vyloučena, neboť implantáty přenášejí žvýkací síly do kosti a podněcují tak její regeneraci. Implantát jako náhrada kořene zubu je nejelegantnější způsob, jak docílit vyplnění mezery po chybějícím zubu. Zubní implantáty jsou také jisté ukotvení pro snímatelné protézky a ušetří pacienty před známými nevýhodami umělého chrupu.
Jak fungují?
Zubní implantát je šroubovitý podpůrný pilíř, který nahrazuje přirozený kořen zubu. Implantát je zaveden do čelisti, kde se průměrně asi po 6-8 týdnech vhojí. Implantáty jsou vy-

ráběny z čistého technického titanu. Tento materiál je bez komplikací přijímán lidským organismem, alergické reakce se nevyskytují. Pevné a trvalé zakotvení v kosti a harmonické přilnutí dásní dávají solidní základ pro spolehlivou, dlouhodobou zubní náhradu. Základními předpoklady pro implantaci jsou dostatečná nabídka a kvalita kosti, bezchybná ústní hygiena a schopnost těla k normálnímu hojení ran.
Vysoce elegantní metoda.
Na celém světě mohou již miliony pacientů referovat o přednostech zubních náhrad pomocí implantátů. Implantace se vyprofilovala jako uznávaná alternativa k tradičnímu konzervativnímu způsobu nahrazování zubů a při odpovídající péči vám budou implantáty funkčně i esteticky sloužit dlouhá léta. Přínos ke kvalitě vašeho života je zřejmý. Implantáty jsou etablovány již více než 20 let, a to na podkladě vědeckých výzkumů a podléhají neustále nejpřísnější kontrole kvality po stránce výzkumu, vývoje, výroby a prodeje.
Jaké náklady je třeba očekávat?
Jelikož každá implantace představuje zcela individuální řešení, nelze sestavit všeobecně platný vzorec pro stanovení nákladů. Ošetřující lékař vám vyhotoví plán ošetření a finanční rozvahu. **MUDr. Miroslav Rejchrt stomatochirurg**

IV. Dobřichovické vinařské slavnosti 2006

Již tradičně si dovolujeme pozvat všechny příznivce dobrého vína na okraj Prahy, do malebných Dobřichovic, kde se 26. srpna od 11 hodin uskuteční již 4. ročník prodejní výstavy vín. Po loňském ročníku, kdy se počet návštěvníků blížil ke třem tisícovkám během jediného výstavního dne se organizátoři - Český archiv vín rozhodli pro několik změn. První zásadní změnou je skutečnost, že se v úzké spolupráci s obcí a Rytiřským řádem křížovníků podařilo získat sklep Dobřichovického zámku pro účel vybudování celoroční degustační galerie vín s vlastní certifikací a zázemím, podobným tomu, jaké je v Rakousku, Německu nebo na Moravě (Valtice).
Soutěž vín při DVS 2006, která se uskutečnila již 7. a 8. srpna 2006 v rámci slavnostního otevření galerie, dostává nový rozměr a oficiální název „Vinař roku 2006“ se zároveň stává nominací soutěží pro vína, která budou v tomto degustačním zařízení nabízena. Na termín soutěže tak již nebude přímo navazovat výstavní den. Slavnost zůstává v obvyklém termínu, tedy poslední srpnovou sobotu. Pro návštěvníky IV. Dobřichovických slavností je opět připraven bohatý program. Hlavní náplň jsou samozřejmě vinaři a dovozeři vín nabízející k ochutnání a prodeji své nejlepší produkty. Atmosféru zpříjemní Břeclavská cimbálová kapela.

Balzám „Manželka radostně vítá manžela slovy: Miláčku, dnes jsem projela tři křížovky na červenou, ale nikdo mě nezastavil ani nepokutoval. Proto jsem si za ušetřené peníze Křížovku poskytlo Vydavatelství Balzám - vydavatel křížovkářského měsíčníku o ceny.“

Ceny pro luštitel křížovky věnoval:

ČESKÝ ARCHÍV VÍN

Vrážská 73
153 00 Praha 5 - Radotín
(naproti vlakovému nádraží)

telefon: 257 810 685
e-mail: info@ceskyarchivvin.cz
otevřeno: Po - Pá
12. 00 - 19. 00 hod.

Pomůcka: kard. Oira, salsa, Ures	Provdět opci	1. DÍL TAJENKY	Iniciály herce Viznera	Možno	Boty	Ukázka zboží	Neozývát se jako tetev	Zájmeno ukazovací	Moc
Kolem						Vitad (řídce) Mexické sídlo			
Pobídnuti									
Zde			Mobilní operátor Umělý jazyk						
Primáti				Italské město Anča					
Hle					Seknutí Vtip			2. DÍL TAJENKY	Starofekové
Barokní paruka						Papoušek Básnický zápor			
Chem. zn. tantalu			Část týdne Mykací stroj			Překný strop (nář.) Vytečnik			
Zhroucení		Papežský dvůr Lék na potenci						Iniciály herce Nového Olina	
Rychlost (hovorově)						Severští paroháči Kloudný			
Italské sídlo					Kruh Ženské jméno				Tlak
Pořádek			Ruský souhlas Citoslovce sykotta			Zámezi ve třetí Dvě na třetí			
Chem. zn. stříbra		Sklad obilí Zkr. pra open loop						Komu patří?i Kod tongy	
Jednoduché spojení niti (2 slova)									
Bahenní sopka								Káva	

Výherci z minulého čísla:

- Lubislava Čulíková K Úvozu 76 Lochkov
- Jaroslava Schreinerová Ottova 923 Zbraslav
- Zdeňka Hřebíková Josefa Kočího 1556/6 Radotín

Znění tajenky křížovky z minulého čísla: ...prodávala bonbóny

jméno.....tel. spojení.....
adresa.....
znění tajenky.....

V případě, že se chcete zúčastnit slosování o věcné ceny, zašlete nebo doneste vyluštěné znění tajenky vepsané do ústřížku pod křížovkou. Ústřížek odstříhnete a doručte na adresu redakce: V. Balého 23, 153 00 Praha - Radotín. Na obálku napište heslo KRÍŽOVKA, kontaktní adresu nebo telefonní číslo. Do slosování budou zařazeni pouze úspěšní luštitelé tajenky. Výherci si svojí výhru mohou převzít na adrese redakce. Ústřížky s vyluštěným textem budou zařazeny do slosování, pokud dojdou do redakce nejpozději do 4.9.2006.