



KULTURNÍ STŘEDISKO RADOTÍN ZAJISTILO PRO NEJŠIRŠÍ VEŘEJNOST TYTO JEDNODENNÍ ZÁJEZDY NA LYŽE

15.1.2005 Harrachov
29.1.2005 Churáňov
12.2.2005 Tanvaldský Špičák
26.2.2005 Rokytnice nad Jizerou
12.3.2005 Špindlerův Mlýn
Odjezd z Radotína v 6.15 hod., ze Zbraslavi v 6.30 hod. a ze Smíchova v 6.45 hod.
Individuální lyžování cca 10.00 – 16.00 hod. Návrat cca 19.30 – 20.00 hod.
Cena 290 Kč; obsahuje dopravu a úrazové pojištění.

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ SE SENIORY

16. prosince 2004 od 14.00 hod. proběhne v Kulturním středisku Radotín vánoční setkání s radotínskými seniory.
V rámci kulturního programu vystoupí Nad'a Urbánková, o zábavu se postarají děti z „Občanského sdružení Petrklíč“ a studenti Gymnázia Oty Pavla v komponovaném pásmu „F. Villon – nezbedný básník“.

HAMLET Gymnázia Oty Pavla
V sobotu 18.12.2004 a v neděli 19.12.2004 vystoupí v Kulturním středisku divadelní kroužek studentů Gymnázia Oty Pavla pod vedením Mgr. Petra Koubka. Na programu bude Shakespearův „Hamlet“.
Na každý den jsou plánována dvě představení, vždy od 14.00 a od 18.00 hod.

Délka představení je cca 3 hod., 25 minut. Vstupné dobrovolné.

Radek Gabriel SKOČNÝ, Hana JAKUBÍČKOVÁ
pořádají v Kulturním středisku Radotín prodejní výstavu svých fotografií, obrazů a asambláží.
Vernisáž se uskuteční dne 26.12.2004 ve 13.00 hod.

Výstava je otevřena od 25.12.2004 do 8.1.2005, denně od 13.00 do 18.00 hod.

Změna programu a ceny vyhrazena
Informace a přihlášky v KS Radotín, tel.: 257 911 746 mobil: 776 161 407

KINO RADOTÍN

17.12. Pá 17 a 19.30 hod. FR
RRRrrr!!!

18.12. So 17 a 19.30 hod. USA
JÁ, ROBOT

19.12. Ne 17 a 19.30 hod. FR
LÁSKO MOJE, KDE JSI?

1.1. Pá 17 a 19.30 hod. USA
HELLBOY

2.1. Ne 16 a 18.30 hod. USA
POLÁRNÍ EXPRES

7.1. Pá 17 a 19.30 hod. USA
SVĚT ZÍTRKA

8.1. So 18 hod. USA
MUŽ V OHNI

9.1. Ne 17 a 19.30 hod. USA
ZLODĚJI PAMĚTI

14.1. Pá 17 a 19.30 hod. USA
SEXBOMBA OD VEDLE

15.1. So 17 a 19.30 hod. FR
PURPUROVÉ ŘEKY 2: ANDĚLÉ APOKALYPSY

16.1. Ne 17 a 19.30 hod. USA
COLLATERAL

Dětská představení
Neděle 15.00 hodin, vstupné 30 Kč

19.12. **BRUNDIBÁŘI**

9.1. **DOBRODRUŽSTVÍ NA PASECE**

16.1. **BROUČCI**
- BROUČKOVA RODINA 2

V loňském prosinci jsme se společně podívali na některé pražské betlémy. Letos se pokusíme načerpat vánoční nebo novoroční náladu v uličkách centra Prahy. Na naší dnešní pouť se setrhneme s tolika památkami, že popisovat je by vydalo na mnohastránkovou publikaci. Proto si všimneme jen některých. Důležitější je zažít si a vstřebat sváteční atmosféru, kterou však někomu může pokazit realita všelijaké komerce a proudu turistů. Přenést se v okolí Staroměstského náměstí do idylly klidu vyžaduje již skutečně notně bujnou fantazii. Vycházku tudíž doporučuji absolvovat později odpoledne. A proč, o tom si povíme na Karlově mostě.

Výlet začneme ve stanici metra trasy B Národní třída. Ve vestibulu budeme ignorovat východ do Spálené ulice a namíříme na opačnou stranu ke stánkům na volném prostranství. Odtud projdeme za zadním traktem Tesca Charvátovou ulicí na Národní třídu. Čelně proti nám je dům Platýz (č. or. 37, první činžovní dům v Praze). My ale vykročíme vpravo na Jungmannovo náměstí. Na pravém rohu je palác Adrie (č. or. 40, hlavní plastická výzdoba od J. Štursy, vedlejší plastiky od O. Gutfreunda a B. Kafky), vlevo šikmo přes křížovatku je bývalý obchodní dům Perla (konstruktivistická budova z roku 1933), dnes ČSOB. Za Jungmannovým pomníkem od L. Šimka z roku 1878 stojí bývalá farní budova, využívaná v současné době Rakouským kulturním fórem. Průčelím domu pronikneme na nádvoří a ocitáme se před chrámem Panny Marie Sněžné. Jedná se o kostel s nejvyšší klenbou v Praze, která ční do výše přes 33 m a s nejvyšším oltářem, jenž dosahuje výšky 29 m. Kostel společně se sousedním klášterem byl založen Karlem IV. v roce 1347, měl být vystavěn jako trojlodní, leč záměr nebyl nikdy realizován. Nejznámější osobností, která tu působila, je husitský kazatel Jan Želivský, jenž tu byl také roku 1422 pochován. Vánoční a novoroční čas nám připomenou vyřezávané jesličky, první na naší vycházce. Zároveň v ambitu kláštera probíhá výstava betlémů. Z kostela se vrátíme na Jungmannovo náměstí a vstoupíme branou vlevo do Františkánské zahrady. Tento útulný kout býval součástí kláštera, který roku 1603 získal církevní řád františkánů. Zahradou se jakoby úhlopříčně přesuneme k pasáží. Levá (U Stýblů či Alfa) začíná objektem bývalého divadla Semafor, který ještě dříve sloužil jako scéna Oldřicha Novému. My si pro cestu vybereme pravou pasáž – Světozor, v ní si můžeme koupit i v tomto ročním období

Vánoční vycházka

dobrou zmrzlinu. Pasáž ústí do Vodičkovy ulice, v níž odbočíme vlevo. Objdeme zvenčí palác Ligna (č. or. 41) a na Václavském náměstí se dáme také doleva. Náměstí bývávalo koňským tržištěm. Uprostřed plochy stála socha sv. Václava od J. J. Bendla z roku 1678 (roku 1879 byla přemístěna na Vyšehrad). Zhruba od poloviny 19. století, kdy se dostalo Koňskému trhu dnešního pojmenování, začal se měnit na velký bulvár s honosnými objekty. Proto nyní zvedneme oči, jelikož kromě výkladních skříní může upoutat naši pozornost i několik domů. Na levé straně například č. or. 26 (barokní) hotel Adria; č. or. 10 s plastikami na průčelí od L. Šalouna. Na pravé straně č. or. 19 s bohatou plastikovou výzdobou zejména od S. Suchardy a B. Schnircha; č. or. 1 palác Koruna s výzdobou od S. Suchardy



Neruší proudy turistů vánoční idylu Karlova mostu?

a J. Štursy. V dolní části náměstí se posléze uchytí na chvilku zdržíme na menším vánočním trhu. Z něho pokračujeme kolem paláce Koruna do ulice Na Příkopě. Sám její název dává tušit, že byla naplánována v místě bývalého obranného příkopu města. Nyní je podle statistik 18. nejdražší ulicí na světě (obchodníci platí 55000 Kč za 1 m²/rok). Bulvár lemují domy, ve kterých sídlí nebo nabízejí své produkty světové firmy. Zajímavější objekty, z architektonického hlediska, jsou po naší pravé ruce. Hned č. or. 4 je budovou nejstaršího obchodního domu (Haas, z roku 1871) v Praze. Č. or. 10 je barokní palác Sylva-Taroucca z poloviny 18. století s plastikami od I. F. Platzera. Č. or. 12 nese již od středověku název U Černé růže. V 15. století se v bývalém objektu scházeli němečtí re-

formističtí pokračovatelé učení Jana Husa. Současná budova byla postavena v roce 1847. Na místě č. or. 14 stával dřívě dům U Tří lip, v němž zemřela r. 1862 B. Němcová. Za křížením s Panskou ulicí se zavítáme podívat na sádrové jesličky do klasiciistního kostela sv. Kříže. Na portálu č. or. 20 se zachovaly sochy orlic a váz z dílny M. B. Brauna. Slovanský dům (palác Vernierovský) má č. or. 22. Byl vybudován koncem 17. století, ale od těch časů prošel několika úpravami. Vyzdobenou třídou dospějeme až na její konec k náměstí Republiky. Vpravo, tam kde se vypíná Česká národní banka, stávaly mimo jiné dva hotely, jež hostily i významné osoby (M. Bakunin, F. Liszt, F. Chopin). Přímý pohled uzavírá klasicistní chlouba – dům U Hybernů, bývalý kostel irských františkánů. Vlevo je Obecní dům, lidově Repra (kdysi tu stával komplex gotických budov – Králův dvůr, v nichž od dob Václava IV. až po Vladislava Jagellonského sídlili čeští panovníci), který byl vybudován na počátku 20. století. Na průčelí je mozaika od K. Špillara, Hold Praze. Dne 28.10.1918 zde byla vyhlášena samostatnost Československa. Interiéry jsou vyzdobeny množstvím uměleckých děl. Prašná brána sousedící s Obecním domem měla mít původně reprezentační charakter coby součást Králova dvora, ale nebyla ve středověku dokončena. V 17. století byla využívána jako skladiště střelného prachu. Současná podoba je z let 1875 - 1886. Kolem Prašné brány se protáhne do Celetné ulice. Od této chvíle bychom se mohli na naší procházce zastavovat snad u každého domu a povídat si o jeho historii. Řekneme si jen, že odtud až na závěr putování půjdeme ve stopách části korunovační královské cesty. Příjemnou a již méně bombastickou Celetnou ulicí se přemístíme na Staroměstské náměstí. Jestli byste hledali v Čechách místo, které je takřkajíc nejčestější a je nejčastěji sjato s největšími historickými okamžiky

národa, pomíneme-li vládní prostory, kde se uzavíraly smlouvy, pak je to právě zde. A tady můžeme začít nasávat. Samozřejmě, že nejdříve tu správnou vánoční nebo novoroční náladu. Poblíž ztepilého a třeptícího se vánočního smruku užíraje instalovaný velký betlém. Od stánků se line vůně svařeného vína, punče a pečených kaštanů. No to by bylo, abychom si něco na zahřátí nekoupili. Třeba i vícekrát. Pod kůlnou Týnského chrámu kroužíme mezi stánky s různým zbožím. Pokud se však blíží celá hodina, pospěšme si honem k orloji. Musíme se přece podívat na apoštoly kynoucí nám nad hlavami. Když hodiny odbijí patřičný počet úderů, vypravíme se ze Staroměstského náměstí přes Malé náměstí s nádhernou renesanční mříží (rok 1560) na kašnu od Karlovy ulice. Rychle (pokud turisté dovolí) míjíme kavárničky, vinárničky či obchůdky ponejvíce se suvenýry, sklem, zlatem a bižuterií. Nehledme na ně, protože by leckdo mohl nabýt dojmu, že není v Praze, ale někde v orientě. Karlovou ulicí se dostaneme do blízkosti slavného Karlova mostu. Před ním se na Křižovníckém náměstí podíváme na jesličky do kostela sv. Františka. Betlém je dílem fezbáře Andreje z roku 1937, čítá 15 postav a 7 figurek zvířat o velikosti 30 – 40 cm. Potom projdeme branou Staroměstské mostecké věže na vlastní Karlův most. Nejlépe je se sem dostat až navečer. Většina turistů totiž již sedí na hotelech a část trhových sbalila svoje krámy. Do tmy svítí světla z lucern a ve vodách Vltavy se odrážejí jako vábíve blůdky. Pod dozorem světců vytesaných do kamene prastarých soch vzhlížíme k panoramatu Hradčan. A pokud nám pod botami vrže snih a ze shora na nás dopadají bílé vločky, pak se někomu může zatajit i dech. Ať si kdo chce, co chce říká, Praha má kouzlo jako žádné jiné město na světě. Avšak pojďme dál. Za Malostranskou mosteckou věží nás očekává Mostecká ulice a následně Malostranské náměstí, jehož dominantou je chrám sv. Mikuláše, považovaný za jednu z nejkrásnějších barokních staveb na sever od Alp. Byl vybudován v letech 1704 - 1756. Když zaplatíme vstupné, je nám umožněno dostat se i dovnitř. Kochejme se nádhrou interiéru a pohledme i na vystavený betlém se 14 figurkami o velikosti 39 cm. Na Malostranském náměstí vycházka končí. Sváteční nálada pomalu vyprchává, a tak sedneme na tramvaj číslo 12 nebo 20 a jimi se přiblížíme k domovu. Trasa vycházky měří celkem 3,5 km, ale jak dlouho půjdeme, záleží jen na nás. **Pavel Čornej**

Novoroční ohňostroj

Letos, po jednoleté přestávce zavinené povodní roku 2002, novoroční ohňostroj v Radotíně opět bude! Proběhne na stejném místě jako v uplynulých letech, tedy za lávkou pro pěší nad řekou Berouňkou.

Přesně o půlnoci z 31.12. na 1.1. tak můžeme společně přivítat nový rok 2005 a přát si, aby byl lepší nebo alespoň stejně dobrý jako ten letošní. Využijte této příležitosti a přijďte se podívat a potěšit se dokonale provedenými pyrotechnickými efekty. Ohňostroj v podání profesionální firmy je určitě bezpečnější než podomácku vyrobená zábavná pyrotechnika. **Jana Černá**

KULTURNÍ AKCE ZBRASLAV

Čtvrtek 16. prosince
KONCERT ŽÁKŮ ZUŠ
V Divadle Jana Kašky (dále již jen DJK) od 18.00 hod.

Sobota 18. prosince
ZBRASLAVSKÉ VÁNOCE
15.00 hod. – dětské divadelní představení – Jak pejsek s kočičkou slavili Vánoce

16.00 hod. – fanfáry – Žestový kvartet hradní stráže
16.15 hod. – koledy – Komorní sbor ZUŠ Zbraslav

16.30 hod. – velký ohňostroj a hudební show

V divadle a před divadlem J. Kašky
ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ
J. J. Ryby v podání orchestru a sboru SPGŠ a gymnázia Evropská.

Zámek Zbraslav od 18.00 hod. Vstupenky NG. Veřejná generálka od 16.00 hod.

Úterý 21. prosince
KONCERT ZUŠ

Vystoupení pěvecké třídy pí uč. Havlíčkové v DJK od 18.30 hod.

Pátek 24. prosince
VYSTOUPENÍ POZOUNÉRŮ

Na věži kostela Husova sboru od 21.30 hod.

Neděle 26. prosince
MALÝ VÁNOČNÍ KONCERT

Na varhany hraje Michal Hanzal, zpěv

Marcela Novotná. Husův sbor od 16.00 hod.

Sobota 8. ledna
POVÍDÁNÍ O PEJSKOVI A KOČIČCE

Maňásková pohádka pro nejmenší. DJK od 15.00 hod.

Sobota 15. ledna
POHÁDKA O ZLÉM VLKU A NEZBEDNÝCH PRASÁTKÁCH

Maňáskový muzikál na motivy známé pohádky. DJK od 15.00 hod.

Změna programu vyhrazena! Informace, vstupenky a rezervace: kulturní oddělení ÚMČ Zbraslav, U Malé řeky 3. Tel.: 257 111 801.

E-mail: kultura@zbraslav.cz

ZBRASLAVSKÁ KNIHOVNA OZNA-MUJE, že o vánočních prázdninách od 23.12. do 31.12.2004 budou obě oddělení pro veřejnost uzavřena.

SOCHAPŘEDZBRASLAVSKÝM DPS

V úterý 16. listopadu 2004 byla v parčíku za novým domem s pečovatelskou službou slavnostně odhalena socha „Léto“ od akademického sochaře Jaroslava Kolomazníka. Malé slavnosti se zúčastnili nejen představitelé Městské části Zbraslav, ale i Radotína a Velké Chuchle. Přítomen byl i autor a zástupci společnosti Subterra, a.s. K pískovcové soše autor prozradil, že je to jeho oslava ženské krásy v období léta života.

V pátek, 12. listopadu 2004 si **Blahopřání** o čemž se přesvědčilo řada příbuzných, ale i zvědavců, kteří zapl-

řekli své „Ano“ p. **Petr Valenta**, starosta Městské části Praha – Zbraslav, a slečna **Jitka Počtová** ze Slap nad Vltavou. Svatební obřad se uskutečnil ve zbraslavské oddací síni. Nevěstě i ženichovi to moc slušelo, **-red-**

ni celou budovu. Pozornost zasloužili i roztomilé družičky a družbové.

Novomanželům Valentovým přeje redakce Novin Prahy 16 hodně štěstí, lásky a také porozumění na společné plavbě životem!

Lékařská poradna

Prevence především

Prevence, neboli předcházení nemocí, je velmi důležitý krok k udržení vlastního zdraví. Dnes vás seznámíme s prevencí v dutině ústní, tj. s předcházením zubního kazu. Při velmi dobré prevenci můžete docílit toho, že nebudete vědět, co to zubní kaz je.

Nejdůležitějším a základním krokem je dodržování ústní hygieny. S čistěním zubů je nutno začít hned po prožrání prvních dočasných zubů, tedy asi od 6 měsíců. Už pro tento věk existují zubní kartáčky v podobě hraček - kousáček se štětinkami, které dítě při hraní okusuje a tím si svoje zoubky zároveň i čistí. Postupně přecházíme na zubní kartáček s velikostí úměrnou věku dítěte. Pasty jsou vhodným doplňkem čištění, používáme malé množství a vždy s přísadou fluoru. Malým dětem čistí chrup matky, větší děti si jej čistí samy, ale matky musí dočistit a později alespoň kontrolovat. Větší důraz se klade na čištění večerní, po večerním čištění nesmí dítě již přijímat žádné potraviny, ani jablko či pomeranč, nesmí pít ani sladké šťavy či sladký čaj. Během dne omezujeme sladkosti, hlavně tvrdé cucavé bonbony, které má dítě dlouho v ústech, nebo lepkavé sladkosti, které ulpívají na zubech. Jezte sladkosti v podobě moučnicků a nejlépe po hlavním jídle, pak si alespoň ústa vypláchněte vodou. Návštěva zubní ordinace s dítětem se doporučuje od 2 let.

Ve školce je čištění zubů po obědě zavedeno téměř všude, děti zde po

vhodné instruktáži získávají návyky dobré pro celý život. Mnohdy poučují doma i rodiče.

Dalším důležitým preventivním příprvkem k zachování intaktního (pozn. red. neporušeného) chrupu je fluor. Nejvhodnější je lokální používání sloučenin fluoru - v zubních pastách, ústních vodách a lokální fluoridace různými laky a gely. Fluoridaci pomocí laků provádíme dvakrát ročně při preventivních prohlídkách u dětí od 6 do 14 let, tzn. v době prořezávání stálých zubů. Tato lokální fluoridace zvyšuje odolnost skloviny a snižuje kazivost až o 60 - 70 %. Fluoridace pitné vody byla zrušena a nahrazena fluoridací kuchyňské soli. Všimněte si proto při nákupu kuchyňské soli obsahu, měla by být obohacena o jod i fluor. Fluor je též obsažen v minerálních vodách a v některých potravinách (ryby), takže podávání fluoridových tablet nedoporučujeme, mohlo by dojít k předávkování.

Pro dospělé je na trhu velké množství přípravků k udržení dobré hygieny dutiny ústní jako jsou dentální nitě, mezizubní kartáčky a ústní vody.

Kdo si chce uchovat svůj chrup zdravý, musí se mu věnovat a hlavně začít včas. Záleží jen na něm. Říďme se mottem: „Čistě zuby se nekazí!“

MUDr. Daniela Rejchrtová
dětský stomatolog - ZZ Radotín
Sídliště 1100, Praha - Radotín
tel.: 257 911 289