„Při vyrovnanosti výkonů rozhoduje o výsledku psychika sportovce," tvrdí trenér a psycholog Marian Jelínek.

Rozhovor s uznávaným hokejovým trenérem a psychologem Marianem Jelínkem vznikl při jeho radotínské návštěvě lakrosového Memoriálu Aleše Hřebeského. Čtyřiačtyřicetiletý elegán, čerstvý obhájce mistrovského titulu s hokejovou Spartou, přijal pozvání starosty MČ Praha 16 a organizátorů turnaje. S velkým zájmem sledoval část sobotního programu včetně večerního zápasu české reprezentace s výběrem zahraničních hráčů. Lakrosový zápas viděl na živo poprvé, ale při svém působení v Severní Americe sledoval několik zápasů v kanadské televizi. Zavzpomínal, že jeden z přenosů sledoval i s Jaromírem Jágrem, se kterým spolupracuje přes patnáct let.

Na začátku června se na trh dostane v pořadí již třetí kniha Mariana Jelínka: Úspěch – fikce nebo realita, která nás zavede, tak jako předchozí publikace (Poznej sám sebe a Skrytá cesta k vítězství), do oblasti sportovní psychologie. Čtenář se v nich dočte mnoho zajímavého ze sportovního zákulisí, o kterém nemá většina lidí ponětí a kde se rodí ambice dosáhnout úspěchu. Vedle dvojnásobného klubového triumfu s pražskou Spartou připomeňme ještě Marianovo působení na lavičce hokejové reprezentace, se kterou jako asistent Vladimíra Růžičky získal ve Vídni v roce 2005 zlato.

Nezbývá mi, abych se hned na úvod nezeptal: „Jak se Ti líbil sobotní odpolední program Memoriálu Aleše Hřebeského?"

foto: Hanzlík

M. Jelínek na střídačce hokejové Sparty...

Musím přiznat, že mne tato akce velice příjemně překvapila. Organizátoři odvedli kvalitní práci, což bylo vidět především na zaplněných tribunách a skvělé atmosféře, která kolem panovala. Pro mne to bylo příjemné už i z toho důvodu, že jsem měl po dlouhé době možnost setkat se svým kamarádem ze studijních let.

Děkuji Ti za kompliment, ale pojďme k dalším otázkám. Co říkáš jako uznávaný trenér a psycholog na lakros jako sportovní odvětví? Jedná se o velice zajímavé odvětví, které bude nabývat na popularitě z důvodu, že nabízí velice atraktivní podívanou. Je to kontaktní tvrdý sport, který nepostrádá agresivitu, hodně branek, je to sport velice akční s rychlými přechody z obrany do útoku a opačně. Na pravidlech se mi líbí časové limity přechodu do útoku a útočného zakončení, které nutí tým hrát a ne přehnaně taktizovat. To znamená, že lakros má dle mého názoru všechny atributy moderního sportovního odvětví. Z mého pohledu má hodně společného s hokejem.

Setkal jsi se při svém působení v Americe, coby osobní trenér Jaromíra Jágra, i s profesionálním lakrosem, který sdílí v některých případech (např. v Torontu) společné prostředí v halách i s hokejem? Na živo lakros vidím dnes poprvé, ale především v Kanadě jsem měl možnost tuto hru sledovat na televizních stanicích. Již tehdy mi připadalo fantastické, jaké ekvilibristiky předvádějí někteří hráči s lakrosovými holemi.

Hlavní trenér české lakrosové reprezentace Roman Pokorný, který na začátku května odjíždí na MS do kanadského Halifaxu, hodně čerpá z tvé knihy Skrytá cesta k vítězství. Co bys mu doporučil, aby bedlivě četl pro dosažení úspěšného výsledku reprezentace? Především mě těší, že kolega Pokorný moji knížku čte a dokonce z ní čerpá. Je to pro mne motivující. Nerad bych mu však dával nějaké rady, ale z našeho krátkého rozhovoru si myslím, že je na správné cestě, jelikož chápe osobnost sportovce komplexně, tzn. uvědomuje si, že není jen z masa a kostí, ale že má i svoje duševno, svoji víru, psychiku, svoje problémy, a to vše dnes rozhoduje při vyrovnanosti výkonů o úspěchu. To je mi na něm sympatické.

Vzdalme se od lakrosu a přejděme na scénu hokeje. Jak se rodil letošní titul Sparty, bylo to opravdu těžší, jak se většinou v případě obhajoby říká? Myslím, že ano. Tým jsme neměli určitě tak silný jako loňskou sezónu. Odešlo nám dvanáct hráčů, dvanáct nových přišlo, což byl obrovský zásah do složení. Dá se říct, že jsme všechno museli tvořit znovu. Sezóna byla velice těžká i z toho důvodu, že do hráčského důchodu odešel brankář Petr Bříza, který byl velkou osobností. Po postupu do play off, kdy jsme hráčům zdůrazňovali, že začíná nová soutěž, se tým obrovsky semknul a počínaje brankářem Dubou všichni odvedli kvalitní zodpovědný výkon, který nás opět po roce dovedl k titulu.

Kdy začínáte přípravu na následující sezónu, ve které máte šanci získat pověstný hattrick? Hattrick by byl moc příjemný, ale k jeho dosažení nás čeká tvrdá práce. Ta začíná již 21. května sedmi týdny suché přípravy, v jejímž rámci odlétáme na konci května do Athén na desetidenní soustředění do osvědčeného prostředí, kde využíváme mimo jiné tréninkový atletický stadión, který byl vybudován pro účely olympiády. Od půlky července začínáme kombinovanou přípravu, kdy se jde již i na led. Od 1. srpna pak nastává opět ryze hokejová příprava na další ligový ročník.

Čtenáře Novin Prahy 16 bude jistě zajímat i něco ze zákulisí dlouholeté spolupráce s jedním z nejlepších hokejistů světa – Jaromírem Jágrem. Jak v současné době spolupracujete na dálku v době, kdy vrcholí zápasy v play off NHL? Od doby, co jsem podepsal smlouvu se Spartou, je naše spolupráce omezená výhradně jen na léto. V průběhu sezóny pouze pravidelně telefonicky komunikujeme, i když mám ve smlouvě s týmem klauzuli, že v případě Jaromírovy potřeby mohu za ním odletět za oceán.

Prý jsi se dostal s Jaromírem Jágrem až na večeři do Bílého domu? Je to tak. Byla to večeře na počest návštěvy Václava Havla, na kterou byli pozváni i slavní Češi žijící v Americe. Na večeři byl vedle Martiny Navrátilové nebo Miloše Formana pozván i Jaromír. Jelikož v té době neměl partnerku, pozval jako doprovod mě (dodává se smíchem). Bylo to pro mne obrovské gesto a satisfakce za tu všechnu práci, tak jako když mne vzal na vyhlášení hokejových trofejí NHL do Toronta.

foto: Hanzlík

...a se zájmem sledující průběh memoriálu se svojí ženou Ivetou

Mohl si vzít otce, matku, kohokoliv…

Kdy opět navštívíš Radotín? Až mě opět pozve pan starosta (následoval opět smích). ***Beru Tě za slovo. Děkuji za rozhovor a přeji hodně dalších trenérských úspěchů.***

Ptal se Karel Hanzlík

Chuchle má opět Mistryně republiky

Ve dnech 31.3. – 1.4.2007 se v kladenské sportovní hale konalo Mistrovství České republiky ve sportovním aerobiku a fitness. Navazovalo na dva březnové víkendy, kdy v Brně a v Luhačovicích probíhala kvalifikační a semifinálová kola všech věkových kategorií. Do republikového finále se z každé kategorie probojovalo vždy šest nejlepších závodníků nebo týmů. A chuchelský aerobik se opět výrazně přihlásil o slovo. Měl ve finálových bojích o medaile hned pětinásobné zastoupení.

V kategorii děti, 8-10 let, se do finále sportovního aerobiku probojoval tříčlenný tým ve složení Nikolka Kročková, Claudie Hrubošová a Aglaia Šeráková. Děvčata na svém prvním velkém závodě obsadila v republikovém finále skvělé 6. místo *(v kvalifikaci se děvčata umístila na 7. místě z celkového počtu 16 týmů – pozn.red.)*.

Ve stejné věkové skupině měl chuchelský aerobic zastoupení i v kategorii fitness. Osmičlenné družstvo ve složení Nikolka Kročková, Claudie Hrubošová, Aglaia Šeráková, Kačka Štěpničková, Míša Klepalová, Dída Kněžínková, Gabča Nováková a Bára Křečková vybojovalo suverénně 1. místo, zlaté medaile a titul Mistryň republiky!

V kategorii kadeti, 11-13 let, měl oddíl z Prahy 16 rovněž zastoupení v kategorii fitness. Opět osmičlenný tým děvčat, tentokrát ve složení Markéta Sílová, Anička Saslíková, Janička Ryšavá, Barbara Korbelová, Kačka Brabcová, Kristýnka Kudrnová, Sára Vegnerová a Bětka Vernerová, vybojoval ve veliké konkurenci výborné 3. místo. Pokud se děvčatům tento úspěch podaří zopakovat na květnovém Aerobic a Fitness Cupu v Plzni, budou nominována na Mistrovství světa kadetů do Bělehradu. Držme jim palce! Z výše uvedených výsledků je jasné, že o úspěchy v budoucnu nemusí mít v Chuchli obavy.

V kategorii seniorů měla městská část, která je mezi sportovními příznivci známá především díky dostihovým kláním, hned dvojí zastoupení. Veronika Šindelářová soutěžila v kategorii jednotlivci – ženy. Po loňském druhém místě z MČR a 4. místě z Mistrovství Evropy vybojovala letos ve velké konkurenci skvělé 4. místo. Kategorie žen je každoročně kategorií nejsledovanější a také nejprestižnější. To potvrdila i trenérka Veronika Vrzbová, tahoun a strůjce chuchelských úspěchů: „V letošním roce se na republikovém finále ukázala opravdu elita českého ženského sportovního aerobiku a můžeme být jenom rádi, že zde máme svého zástupce. Musím Veronice jednoznačně pogratulovat, i když to není umístění na stupních."

Druhým želízkem v seniorské kategorii byl sedmičlenný tým, soutěžící v kategorii fitness – aerobic. Jelikož Mistrovství České republiky bylo pro závodníky v seniorských kategorií zároveň nominací na Mistrovství Evropy, probíhal mezi týmy opravdu tvrdý boj o tři postupová místa. Družstvu ve složení Táňa Bednářová, Iva Dvořáková, Martina a Markéta Kolářovy, Martina Krčilová, Renata Mielniková a Adéla Navarová se podařilo nakonec vybojovat výborné 2. místo a titul vicemistryň ČR. Jejich nominace na Mistrovství Evropy byla ihned po soutěži schválena komisí Českého svazu aerobiku. Děvčata tak budou v květnu reprezentovat Českou republiku a Sokol Velkou Chuchli na „Evropě" ve španělském Lloret de Mar.

foto: Vrzbová

Chuchelské Mistryně republiky do deseti let

Výsledky dosažené na letošním Mistrovství ČR ve sportovním aerobiku a fitness byly pro chuchelský aerobik zatím nejúspěšnější v celé historii trvání oddílu. Již tak úspěšnou sezónu můžou ještě vylepšit závodnice, které se nominovaly na mistrovství světa či Evropy. „Chtěla bych popřát všem závodníkům hodně vytrvalosti a píle při tréninku a mnoho úspěchů na národních i mezinárodních závodech a zároveň poděkovat všem, kteří nás podporují a pomohli nám dosáhnout těchto výsledků," využívá stránek novin k projevům díků bývalá několikanásobná medailistka z vrcholných mezinárodních akcí a neméně úspěšná trenérka Vrzbová.

Pokud byste chtěli vědět o chuchelském sportovním aerobiku více, máte možnost nahlédnout na internetové stránky oddílu na adrese: www.aerobicteam.cz.

-kh- a Veronika Vrzbová

Dostihová sezóna úspěšně zahájena

Početné návštěvy a výborně obsazené dostihy, to byly hlavní ukazatele prvního měsíce nové dostihové sezóny ve Velké Chuchli.

Mezi jezdci se v dubnu nejlépe vedlo žokejům - šampiónům posledních sezón Janáčkovi a Rájovi, kteří získali pět vítězství, a také mladému jezdci Tomáši Lukáškovi, který vyhrál celkem čtyřikrát. Mezi trenéry se na přední místa propracovali Lucie Vondrová, Zdeno Koplík a manželé Votavovi, nejúspěšnější stáje prvních čtyř kapitol sezóny pak s jejich jmény korespondují: pražská stáj Hrubý, stáj YOKO a stáj Zámecký Vrch.

Tradiční Gomba handicap vyhrál šestiletý Socr House (Zámecký Vrch), Velkou dubnovou cenu a Memoriál R. Deyla opanovala stáj Hrubý (Cloword a Hanover Lady) a Memoriál prof. Michala se stal kořistí stáje YOKO (Another True Story). Velkou dubnovou událostí pak byl také návrat dvojnásobného Koně roku Darsalama na dráhu. Hvězdný ryzák se po vleklém zranění snad již úspěšně vyléčil a v Praze se vítězně rozcvičil na scéně dostihu III. kategorie, přičemž dále míří do zahraničí, aby se pokusil navázat na své výjimečné úspěchy z let 2004 a 2005.

Tradičně bohatá květnová nabídka

Květen bude na chuchelském závodišti ve znamení prvních nejvýznamnějších zkoušek tohoto roku. Nejprve tříleté „koňské slečny" změří síly v Jarní ceně klisen Porcela Plus (13. května, tento den začíná doprovodný program s ukázkami psích plemen a agility již v 11 hodin), týden poté je následují stejně staří hřebci a valaši ve Velké jarní ceně RABBIT CZ a konečně poslední neděli vyvrcholí druhý měsíc sezóny Velkou květnovou cenou SKANSKA DS pro nejlepší čtyřleté a starší mílaře.

(zla)

Termínová listina jarní části sezóny:
(začátky ve 14 hodin)

20. května	86. Velká jarní cena RABBIT CZ
27. května	58. Velká květnová cena SKANSKA DS
3. června	56. Velká červnová cena
10. června	Červnový pohár
24. června	87. České derby

Pohár putuje...

Dokončení z titulní strany

ním memoriálu. Semifinálové selhání Radotína se promítlo na méně bouřlivé atmosféře závěrečného zápasu, než bylo zvykem v minulých letech. V utkání o postup do finále měl Radotín vše ve vlastních rukách. Postupně vedl 3:0, ale během zápasu se začal zřejmě zaobírat myšlenkami na finále, a to se mu stalo osudným. Naprostá laxnost domácích dovedla Malešice ke konečnému výsledku 4:4. V následujících nájezdech totálně zklamali bratři Košťálové a dva úspěšné nájezdy poslaly Malešice do vysněného zápasu proti kanadskému Green Gaels. V zápase o třetí místo si LCC trochu napravilo reputaci a jednoznačně vyprovodilo LC Jižní Město 10:4, ale to byla pro organizátory turnaje slabá náplast.

Obrovským přínosem je hodnocení turnaje viceprezidentem mezinárodní lakrosové federace (ILF) Stanem Cockertonem. Stan ocenil organizaci turnaje, stoupající herní kvalitu a velký počet účastníků. Velkým a příjemným překvapením pro něj byl i velký diváckýzájem. Organizátorům přislíbil, že se pro příští rok pokusí zajistit příjezd dvou kanadských týmů, což je výborná zpráva. Pro evropské týmy neexistuje lepší zkušenost než hrát s týmy z kolébky lakrosu - Kanady.

-mik-

Konečné pořadí 14. ročníku Memoriálu Aleše Hřebeského – Jimi Dlouhý Cup 2007.
1. Green Gaels (Kanada), 2. TJ Malešice, 3. LCC Radotín, 4. LC Jižní Město, 5. London Knights (Anglie), 6. Megamen Boston (USA), 7. US Team Philadelphia (USA), 8. LC Plzeň, 9. Tricksters Bratislava, 10. Dublin Riggers (Irsko), 11. Vienna Cherokees (Rakousko), 12. SK Černošice, 13. LK Slavia Praha, 14. Berliner HC (Německo).