

Světový mistrovský titul v aerobiku opět do Chuchle Svěřenkyne trenérky Vrzbové opět uspěly, tentokrát na exotickém Martiniku

Ve dnech 29.11. – 8.12.2009 se konalo *Mistrovství světa ve sportovním aerobiku a fitness týmů, tentokrát v exotickém prostředí, na karibském ostrově Martinik. Na tento světový šampionát se po úspěchu na Mistrovství České republiky nominovaly hned dva chuchelské fitness týmy z Aerobic Teamu Veroniky Vrzbové a navázaly tak na úspěšné výsledky svých předchůdců z oddílu.*

Fitness tým kadetek (kategorie 11 – 13 let) soutěžil ve složení Barbora Křečková, Claudie Hrubošová, Michaela Klepalová, Kristýna Kudrnová, Matylda Malá, Anna Zajíčková, Nikola Ševčíková a Jessica Malfatti. Fitness tým juniorek (kategorie 14 – 16 let) reprezentovaly v sestavě Anna Sasliková, Markéta Silová, Barbora Vavroňová, Sarah Vegnerová, Barbora Klepalová, Zora Dušková, Andrea Čechrdlová a Alžběta Vernerová. Po náročném dvanáctihodinovém letu s přestupem v Paříži a krátké akli-

za celý den absolutně nedýchately a pro Středoevropana tam tak panovaly naprosto extrémní podmínky. I přesto se však děvčata pustila do boje o medaile s odhodláním. Jako první nastupovaly do závodu kadetky, kterým se sestava v prvním kole velice podařila a u rozhodčích získala nejvyšší ohodnocení. Takže kadetky byly po prvním kole na senačním prvním místě. Juniorky udělaly ve své sestavě pár drobných chybíček, nicméně i tento výkon byl rozhodčím ohodnocen vysoko a děvčata se po prvním kole umístila na druhém místě.

Do semifináleového odpoledního závodu nastupovaly oba týmy s odhodláním zabojevat. Všechny chuchelské závodnice podaly opravdu skvělý výkon a svá umístění ze základního kola si udržely.

Druhý den bylo od 16 hodin na programu velké finále. Dopolodní probíhaly přípravy na závod, nezbytné česání, líčení a úpravy zevnějších.

První nastupoval do závěrečného klání fitness tým kadetek. Opět naprosto bezchybně zaječnou choreografií uhájila děvčata první místo z předchozího dne a zcela po právu získala zlaté světové medaile a titul Mistryň světa pro rok 2009 v kategorii Fitness aerobik.

Juniorská kategorie začínala kolem 18. hodiny. Chuchelský fitness tým, mocně podporován skandující českou reprezentací, završil svou poslední sestavu této sezóny opravdu famózně. Děvčata se po skvělém výkonu umístila na druhém místě stejně jako v předchozích kolech a odvázejí si z letošního Mistrovství světa stříbrné medaile a titul vicemistryň



Úspěšná trenérka Vrzbová světa v kategorii Fitness aerobik.

„Chtěla bych touto cestou vyzdvihnout všechny sponzory a partnery, kteří se finančně podíleli na účasti obou fitness týmů na Mistrovství světa 2009 na Martiniku, jelikož bez jejich podpory bychom na šampionát neodcestovali,“ děkuje úspěšná trenérka a hlavní strůjce chuchelských úspěchů Veronika Vrzbová a jmenovitě vyslovuje, kdo všechno pomohl. „Děkuji firmě Buda-Mont, s.r.o., ČEZ Group, Kooperativa pojišťovna, a.s., Vienna Insurance Group, Team Honda Power Equipment, Česká spořitelna a.s., Magistrát hl. m. Prahy, Městské části Praha 5, firmě Wago a paní Lence Jirátové, bez jejíž obrovské pomoci by chuchelský fitness tým neměly možnost vybojovat tak úžasně tituly.“

-kh- a Veronika Vrzbová



foto: archiv Vrzbová

Medailemi ozdobené kadetky

matizaci na tropické podnebí čekalo účastnice z Prahy dvoudenní klání o mistrovské tituly. První den byla na programu hned dvě kola. Dopolodní preliminaria a odpolední semifinále. Při tak vysokých teplotách a velké vlhkosti vzduchu, která na Martiniku vládne, bylo opravdu náročné podat maximální výkon. V neklimatizované hale bylo

Uvidí Praha největší český badmintonový turnaj v historii? Poslední tři lednové dny se v Praze – Radotíně uskuteční 50. Mistrovství České republiky dospělých. Pro všechny hráče i badmintonové fanoušky vrchol roku, navíc násobený kulatým výročím. Odpověď na otázku z úvodu článku tak zní: Velmi pravděpodobně ano.

Na VCES – 50. MČR jednotlivců dospělých 2010, jak zní oficiální název turnaje, by se měla představit kompletní česká badmintonová špička, včetně všech reprezentantů. Turnaj se uskuteční od 29. do 31. ledna ve Sportovní hale v Radotíně. Přestože se hala nachází v ulici U Starého stadionu, nenechte se zmást, je nově otevřená a doslova září novotou. Kdo by měl v zářící hale zářit svými výkony? Stejně jako každý rok bude největší tlak ležet na nasazených jedničkách turnaje. Ve dvouhře mužů to bude Petr Koukal, který bude útočit už na čtvrtý titul v řadě. Hráč první světové padesátky, účastník olympijských her v Pekingu, jeden z nejlepších Evropanů – a k tomu všemu v září přidal cenný titul vítěze Mezinárodního mistrovství ČR.

Je-li Petr Koukal králem českého badmintonu, potom královnou je bezpochyby Kristína Ludíková. Juniorská mistryně Evropy ve čtyřhře z roku 2007, účastnice posledních olympijských her a mistrovství světa, teprve

Badmintonová událost roku v Radotíně Jubilejní 50. Mistrovství České republiky

jednadvacetiletá naděje českého i evropského badmintonu. Ani ostatní čeští hráči za svými reprezentačními kolegy příliš nezaostávají. Vesměs jsou to účastníci Mistrovství Evropy jednotlivců či družstev, řady evropských a světových turnajů, medailisté z předchozích mistrovství republiky. Za všechny zmínme například Jana Vondru, který se poslední dva roky drží v první pětce evropského žebříčku, Martinu Benešovou, dvojnásobnou mistryni republiky z loňského roku, nebo Tomáše a Ondřeje Koptívi, atakující postavu na hranici první světové šedesátky ve čtyřhře mužů. Pořadatelé turnaje z badmintonového klubu TJ Sokol Meteor Praha – Radotín doufají, že i v nejsilnější domácí konkurenci najdou cestu k cenným kovům i jejich naděje. Zlaté medaile z loňského šampionátu obhájí pár Jakub Bitman – Pavel Drančák ve čtyřhře mužů a Eva Titěrová ve čtyřhře žen. Všichni tři budou patřit k favoritům svých disciplín i letos. Najdou cestu za nejrychlejším raketovým sportem a diváci, bude opět v pátek a sobotu plno a v neděli vyprodáno? Na všechny tyto otázky bude známa odpověď

po nedělním finálovém bloku 31. ledna. Na závěr ještě několik základních informací o badmintonu jako takovém. Jedná se o nejrychlejší raketový sport, při kterém létá míček rychlostí přes 400 km/h. Badmintonu se věnuje více než 230 milionů hráčů na celém světě, což z něho dělá 5. nejpobulárnější sport na světě (159 národních federací na 5 kontinentech). Divácká atraktivita zajistila, že přenosy z badmintonu jsou na olympijských hrách pravidelně mezi deseti nejsledovanějšími.

Josef Rubáš

Program:

Pátek 29.1.2010
12.00 slavnostní zahájení za přítomnosti zástupců MČ Prahy 16
12.30 první a druhé kolo smíšené čtyřhry
14.00 první kolo dvouhry žen
15.30 první kolo dvouhry mužů
16.30 první kolo čtyřhry žen
17.30 první kolo čtyřhry mužů
Sobota 30.1.2010
9.00 pokračování všech disciplín až do finále (očekávaný konec cca 17 hod.)
Neděle 31.1.2010
9.30 finále všech disciplín

Amatérská volejbalová liga kvalitní

Čas letí a radotínská volejbalová liga pokročila do své druhé třetiny. Je tedy načase vyhodnotit, co se v této soutěži prozatím událo. Pro nezasečené je nutné připomenout, že se jedná o 7. ročník amatérské soutěže smíšených družstev.

Asi nejvýznamnějším znakem aktuálního ročníku je vyrovnanost. Týmy, které se ještě před dvěma lety krčily u dna tabulky, jsou nyní postrachem tradičních favoritů. Jejich výkonnost obdivuhodně roste. Nejvíce se daří nejmladšímu ligovému družstvu Primitives z Jižního Města a zdravě ambiciózním Kundabím Válečníkům.

Na špičkové tabulce se začíná formovat pořadí nejsilnější čtveřice týmů, které i v minulém ročníku svedly boj o medaile. Vidláci z Vraného - ligu vyhráli čtyřikrát a loňský titul jim unikl jen o čtvrt bodu. Jejich hru charakterizuje bezchybný výkon v poli, jistota na síti a zkušenost. Právě Vidláci nejvíce naplňují nepsané pravidlo, že volejbal se hraje až od patnáctého bodu. *Gymnázium Oty Pavla* - se již třetím rokem umístuje mezi nejlepšími. Pokaždé však ztratí rozhodující body v tradičním závěrečném turnaji. Tým zdobí tvrdý útok, účinné bloky a silná osobnost Michala Šimánka, který dokázal tým dokonale smelit a určit optimální systém hry. *Old Stars Team* - loňský vítěz. Tým postupně měnil svoji tvář a pět sezón byl

nejstarším družstvem ligy. V té době těžil ze zkušenosti, klidu a propracovaného systému. Ze starých harcovníků zbyl na hřišti jen srdač Ruda Sluka, obklopen dvacetiletými skokany. Systém hry se od základu změnil. Už není určován rozváznou zkušeností, ale mladistvou dravostí. Dlužno však dodat, že týmu tento přístup svědčí. *Kouzelníci z Černošic* - také jeden z týmů, který stál u zrodu radotínských ligy. První ročník Kouzelníci dokonce vyhráli. Příchodem kvality nových celků, a tak trochu i svojí stagnací, se na další dva roky pasovali do středu tabulky. Teprve příchodem sester Ševčíkových dostala hra Kouzelníků novou štváru. Obě děvčata jsou považována za nejlepší nahravačky a pořádky v lize. Dále následují tři družstva středu tabulky, která zřejmě svedou boj o postup mezi elitní šestici týmů. Jen jednou v této skupině chybělo modřanské *Torpédo*. Mladý celek kolem nestora Matouše Kačaby má od začátku lichotivý punc fair play. Tým si dlouhodobě udržuje velmi dobrý herní standard, přičemž nové posily loví výhradně ve své základně. *SK Vinička Radotín* - do ligy vstoupil v roce 2005. Dvě sezóny se potýkal s přechodem z volejbalového plácku do kvalitní soutěže a končil na předposledním místě. V dalších dvou sezónách již dosáhl na osmou příčku. Letos už jsou Vinička silným soupeřem, kterého se nevyplatí podcenit.

Duši jeho hry zůstává Martin Fučík, od jehož přítomnosti či nepřítomnosti na hřišti se odvíjí i celkový výkon ostatních hráčů. *Ekont Eagles* - mladý a perspektivní celek, kterému se start do letošního ročníku příliš nedařil. Hráči se schází pouze na ligových zápasech, což by zanechalo stopu i na těch nejlepších. Na samém konci tabulky jsou dvě družstva se zcela odlišnou historií. *Hasiči Chuchle* stáli při zrodu radotínských ligy a během svého účinkování ochutnali celou škálu konečných umístění. V začátcích patřili k těm nejlepším. Ve třetím ročníku stáli na stupních vítězů. Skončili druzí. Pak se ale karta obrátila a chuchelské se propadaly stále hlouběji ke dnu tabulky. Nezádržitelný, kvalitativní vývoj ligy a obecné omlazování všech celků určilo jejich osud. Druhým týmem, který se doposud nijak výrazně neprosadil, jsou *GoodLight.cz*. Je v lize první sezónu, a tak si zákonitě vybírá prosulou nováčkovskou daň. Jeho hráči se sice individuálně řadí k průměrné výkonnosti ligy, ale stejně jako v Ekontu to nesouznivá dohromady.

První třetina ligových bojů naznačila, že celková úroveň zůstala přinejmenším na podobné hranici, jakou přinesl minulý ročník. Přechod do nové sportovní haly soutěží svědčí. Stále pozitivnějším rysem, který tuto soutěž charakterizuje, je její kamarádká pojetí. Na hřišti se týmy nelitostně poperou o výsledek, ale po zápase je můžeme vidět v družném, přátelském rozhovoru.

Jiří Jičinský

Nadšeně hrající Vyšehrad slavil vítězství

Nováček nejvyšší basketbalové ligy *Mattoni NBL Sokol Vyšehrad se na sklonku roku konečně dočkal vítězství. Jediný amatérský celek v profesionální soutěži pokořil tradičního účastníka NBL tým NH Ostrava v poměru skóre 75:70.*

Výsledek potvrdil stoupající výkonost hráčů od vyšehradské skály ve druhé čtvrtině ligy. Důvody úspěšného zakončení roku 2009 shrnul na tiskovce trenér Pražanů Jan Ulrych následovně: „Věděli jsme, že Ostrava stává na dvou Američanech a Stuchlém. Využili jsme toho, že Michal a Payne přijeli z vánoční dovolené. Pochopitelně jsme museli hrát zónu, protože Ostrava má pod košem velmi pohyblivé hráče. Díky tomu jsme se dostali do vedení, které jsme uhájili. Výhra byla vyústěním našich zlepšených výkonů z poslední doby a jsem rád, že přišla ještě před koncem roku.“ Dále trenér Ulrych dodává: „Myslím, že jsme všem dokázali, že do NBL patříme. V útoku jsme zahráli podle mě nejlepší utkání. Závěrem bych chtěl poblahopřát všem hráčům k vítězství.“ Naopak jeho protějšek Dušan Medvecký, asistent Ostravy, byl plný zklamání: „Zápas se hodnotí dost těžko, jelikož

jsme do Prahy nepřijeli prohrát. Bohužel především američtí hráči nepředvedli to, co bychom si přáli. Po předvedeném výkonu jsme si rozhodně nezasloužili vyhrát. Každopádně chci poblahopřát soupeři k výhře.“

Zlepšená hra Vyšehradu, který hraje zápasy v Radotíně v nové sportovní hale, je nejlepší pozvánkou pro fanoušky basketbalu na Praze 16. Další zápasy Sokola Vyšehrad v radotínských hale: 20.1. středa v 18.15 hod. BC Kolín, 27.1. středa v 18.15 hod. USK Praha, 7.2. neděle v 17.00 hod. Basket Brno, 16.2. úterý 18.15 hod. ČEZ Basketball Nymburk. Více na www.halaradotin.wz.cz

-red-



foto: Knotek

Je dobojováno! Vyšehrad slaví.

Radotínská sokolovna s novými okny

Během října a začátku listopadu se díky grantu hlavního města Prahy podařilo tělocvičné jednotě Sokol Radotín vyměnit všechna okna i vstupní dveře budovy sokolovny v ulici Vykoukových. Tento historický objekt, který byl vybudován a slavnostně otevřen v roce 1932, patří mezi nejzajímavější a nejellegantnější stavby v Radotíně. Jeho původní okenní výplně ovšem naprosto nesplňovaly požadavky na ekonomiku provozu a energetickou náročnost.

Ostatně celý provoz budovy byl pro radotínskou jednotu dlouhodobě velmi náročný. V roce 2001 se nám podařilo budovu

vzduchotechnické jednotky s přímým ohřevem vzduchu jsme i zjednodušili vytápění sokolovny,“ říká starosta TJ Sokol Radotín Mgr. Miroslav Knotek. „Původní špaletová okna v systému teplotvzdušného větrání při velkých mrazech nedokázala v budově udržet teplotu přijatelnou pro cvičení a značně prodražovala její provoz. Výměna oken je po realizaci kotelní a opravě sprch, modernizaci restaurace, vybudování víceúčelového hřiště s umělým povrchem a osvětlením, pochozích ploch a nového plotu kolem areálu další velkou investicí vedení radotínského Sokola, která zjednoduší a zlepší životaschopnost TJ Sokol Radotín do budoucna.“ Celkové náklady na výměnu oken a dveří dosáhly částky 1,1 milionu korun.

foto: Knotek



Sokolovna v novém

sokolovny plynofikovat. Přebudovali jsme stávající kotelnu na koks a díky instalaci

na tradiční plesy nebo jiné akce.

Kateřina Drmlová

Anketa o titul Sportovec měsíce Prahy 16

Sportovcem měsíce prosince 2009 se staly kadetky Aerobic Teamu Veroniky Vrzbové

Vítězem ankety o Sportovce Prahy 16 za prosinec 2009 se stal zcela jednoznačně fitness tým chuchelských kadetek (kategorie 11 – 13 let) Aerobic Teamu Veroniky Vrzbové, který ve složení Barbora Křečková, Claudie Hrubošová, Michaela Klepalová, Kristýna Kudrnová, Matylda Malá, Anna Zajíčková, Nikola Ševčíková a Jessica Malfatti získal titul mistryň světa na karibském Martiniku. V těžkých podmínkách tropického ostrova získaly kadetky, bezchybným cvičením po oba soutěžní dny, zasloužený titul světových šampionek a rozšířily tak neuvěřitelnou sbírku světových titulů a medailí Aerobic Teamu Veroniky Vrzbové, oddílu, který patří nejen v České republice, ale i ve světovém měřítku, k jednomu z nejúspěšnějších v tomto sportovním odvětví. Jestliže máte tip, že někdo úspěšně reprezentoval Prahu 16, zašlete návrh na udělení titulu Sportovce měsíce Prahy 16 na e-mailovou adresu noviny@p16.mepnet.cz. Přihláška do soutěže o udělení titulu musí obsahovat celé jméno navrženého sportovce, ročník narození, sportovní disciplínu, v níž bylo výjimečného výkonu dosaženo, včetně přesného data (den a měsíc) a v rámci jaké soutěže bylo výkonu dosaženo. Důležitá je i informace, z jaké městské části dotyčný je, nebo koho reprezentoval. Rovněž prosíme o poskytnutí tel. kontaktu jak na navrhovatele, tak i na navrženého sportovce pro zjištění případného souhlasu k medializaci výkonu v Novinách Prahy 16. Podněty zašlete v termínu do 3. února 2010. Ze zaslých tipů bude do užšího rozhodování zařazen sportovec jednak na základě došlého množství návrhů s jeho jménem a také na základě mimořádnosti výkonu v daném sportu a věkové kategorii. Vítěz obdrží čestnou listinu se jmenováním sportovce měsíce a věcnou cenu. Těšíme se na Vaše podněty.

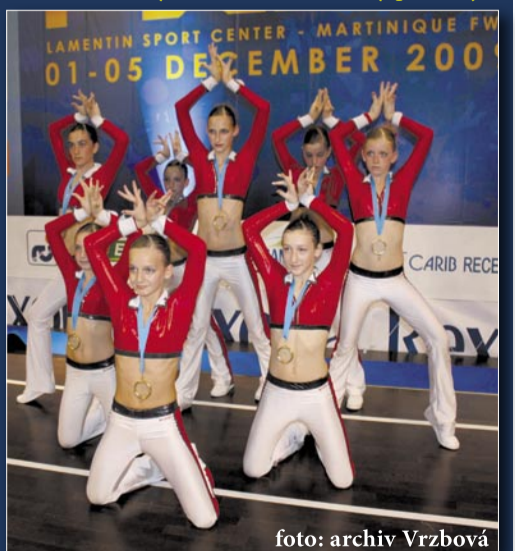


foto: archiv Vrzbová